ご援助ありがとうございます

2017.3.1～2017.8.31
（敬称略、納入順）

「社会福祉法人盛岡いのちの電話」への御寄付には税制上の優遇措置（寄付金控除）が受けられます。詳細は事務局へ。
振込先：「社会福祉法人盛岡いのちの電話」岩手銀行本店（普0749493）／郵便振替（02360–8–22113）

個人

３月 渡邉瑠美子　皆川敬・郁子　稲津　玲子　及川　桂子　石田　章浩　中村　晋郎　吉田　浩次　荒道　泰之
松尾　武　佐藤　慶彦　門口　敬文　熊谷　徹　山口　敏明　中村　光利　工藤　洋子　菊地　正子
田野崎真珠　及川　正彦　山口　浩　上野眞由美　吉水　香教　匿名２名

４月 中嶋　健治　皆川敬・郁子　鈴木　洋子　下川原弘志　佐々木節子　匿名1名

５月 熊田　健二　井上　茂　小川多津子　長岡美代子　皆川敬・郁子　伊藤　裕子　及川　正彦　村井　直子
匿名1名

６月 照井アツ子　高橋千賀子　皆川敬・郁子　工藤　隆一　植村　哲子　及川　正彦　匿名1名

７月 小苅米淳一　皆川敬・郁子　高橋　清実　松本　利巧　三條　博子　沼川　令子　千葉修三・珠美　高橋　博子
菅原　愛子　村井　研一郎　藤澤　昇　井藤貴美子　吉田　正信　佐藤　公江　若生　雅代　工藤　洋子
及川敬一郎　兼為美佳子　小峰　清子　佐藤　仁志　矢神美次子　澤口ふさ子　山崎　清基　千葉　祐嗣
沢田　修　馬場　守　吉田　文男　中村　邦夫　河邊　邦博　佐藤　克也　松田ヒロ子　上舘　文隆
及川　昌彦　白沢加代子　田口　幸雄　佐野　勝俊　藤澤　良子　畠山　リツ　高橋　惇子　中村　栄孝
石川　久子　三浦　茂樹　山家　裕子　鈴木　仁　外川ミサ子　宮本ともみ　細井昭彦・庸子　佐々木仁也
遊佐ヒデ子　森　荘祐　山口　浩　新田　良雄　鈴木　洋子　及川　正彦　佐藤　京子　矢羽々しづ子
島田　牧子　田口　泰子　浅田　和子　柿木　康孝　佐藤　千春　田村　洋子　高橋　君子　宮崎　孝志
福井　誠司　土田公美子　小檜山富代　石橋　キミ　照井あつ子　武田　勤　田中　尭史　辻田　慶子
向山　弓子　澤田　郁子　中谷　敬明　織田　信男　高橋　淳子　長岡美代子　宮野　宗子　川村八栄子
及川　幸枝　滝澤　玲子　谷藤　宮古　近藤　駿　小泉　明　工藤　朋　高橋　汀子　匿名２名

８月 木幡　幸子　石幡　裕子　鈴木　徹郎　藤澤　克典　斉藤　徳美　三田地智子　熊谷　幸子　佐藤　悟
吉田　政子　石木　幹人　大澤　克弘　皆川敬・郁子　阿部　榮子　菊地　正子　大森　孝子　畑　育子
鈴木　洋子　泉　桂子　加藤　温　細江　達郎　稲垣　秀悦　柿木　和夫　岩根多喜男　千田　實
黒崎　泉子　丸山　優子　関根　伊作　佐々木和彦　島崎　吉夫　長澤　優二　達下　雅一　鈴木　君子
金澤　礼子　小島　伸公　匿名３名

法人及び団体

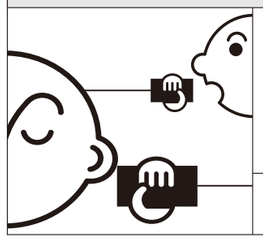
３月 消費者信用生活協同組合　㈱メルク　仙台キリンビバレッジサービス㈱岩手支店　盛岡いのちの電話後援会
４月 ㈱メルク　仙台キリンビバレッジサービス㈱岩手支店　㈱川徳　㈱トヨタレンタリース岩手　(有)宮崎商店
５月 ㈱メルク　仙台キリンビバレッジサービス㈱岩手支店　東慈寺　岩手県民共済生活協同組合
６月 ㈱わしの尾　㈱メルク　仙台キリンビバレッジサービス㈱岩手支店
７月 共益商事株式会社　岩手地所株式会社　㈱ラクウン　㈱光文社　㈱いわぎんｸﾚｼﾞｯﾄｻｰﾋﾞｽ
喜多正敏行政書士事務所　㈱高光建設　㈱岩手めんこいテレビ　モトモチ商事株式会社
㈲親和自動車整備工場　㈱ふじさわエヴァホール　㈱蜂屋　（宗）専立寺　岩手トヨペット株式会社
㈱いわぎんﾃﾞｨｰｼｰｶｰﾄﾞ　㈲セーコー印刷　ネッツトヨタ盛岡株式会社　㈱高建重機　盛岡信用金庫
㈱駒木葬祭　㈱ＩＢＣ岩手放送　社会医療法人智徳会　㈱メガネの水晶堂　（医）正清会　三陸病院
盛岡商工会議所　宮古山口病院　㈱木津屋本店　（医）仁医会　都南病院　㈱東屋　盛岡観山荘病院
㈱エフエム岩手　㈱マ・シェリ　（医）泰明会谷藤眼科医院　ユニック北東北販売㈱　平和台病院
岩手銀行総務部　㈱メルク　仙台キリンビバレッジサービス㈱岩手支店　㈱マルカンペット
㈱岩手金属工業会館　盛岡ロータリークラブ　六角牛病院　鹿島建設㈱盛岡営業所　㈱事務機商事
㈱佐々木電機本店　明治安田生命保険相互会社盛岡支社　胆江病院　白金運輸株式会社　㈱ベルジョイス
８月 川口印刷工業株式会社　三田記念病院　トヨタ部品東北共販㈱　清水建設㈱盛岡営業所
消費者信用生活協同組合　（医）真彰会ひめかみ病院　（医）緑生会西島こどもクリニック　エビー株式会社
㈱メルク　仙台キリンビバレッジサービス㈱岩手支店　東日本電信電話㈱岩手支店
㈱開成エンタープライズ　一般社団法人盛岡市医師会　㈱東亜電化　盛岡いのちの電話後援会　釜石厚生病院

（8月末の寄付金累計額は2,342,516円で、今年度予算額の8,000,000円の約30%となりました。ありがとうございます。）

相談電話

◆盛岡いのちの電話　☎019-654-7575／12時～21時（日曜日12時～18時）
◆自殺予防いのちの電話　☎0120-783-556／毎月10日 8時～翌朝8時
◆インターネット相談／ https://www.inochinodenwa-net.jp/

ひとりぼっちで悩まずに― (019)654-7575　第 113 号



社会福祉法人
盛岡いのちの電話
http://www.iwate21.net/mit/

2017年10月2日発行
発行人 ● 金澤　弘幸
● 事務局　〒020-8691 ●
盛岡中央郵便局私書箱69号
TEL 019-652-4162
FAX 019-626-5678

この広報は、岩手県福祉基金の助成により発行しています。

ボランティアは未来社会の礎

盛岡いのちの電話 評議員
伊藤　正次

日本は高齢社会に突入し、医療・福祉費が増大する一方、それを担うはずの若い人達は少子化で減るばかりである。政府や自治体は躍起となってその抑制に努めているが、医療費については、病気の予防こそが本筋であろう。

福祉費は行政の直接負担を減らすため、民間への事業委託などがすさまじい。さらに、市民協働の名のもとに市民負担が求められる。ボランティアの果たす役割が、かつてないほど高まっている所以である。

交通事故の死者が3万人を超えた時、国中が危機感を持ち、意識や技術の改革で劇的に減少させてきたのは素晴らしい成果である。

自死者の数は2万人をはるかに超えて、交通事故死に劣らず深刻である筈なのに、その認識は一部の人々に限られているような気がしてならない。特に、岩手を含む北東北3県はワースト3という重い現実がある。

岩手の対策にはバラバラ感を覚えるが、地道な活動も続けられてはいる。「いのちの電話」は、その最たるものであろう。時々マスコミなどでもとりあげられるものの、運営を支えている相談員は完全に縁の下の存在で、決して表舞台に登場することはない。活動の性質上やむを得ないことではあるのだが。

その内容は、見事にボランティアそのものではなかろうか。厳しい研修を受けながら深刻な場面に向き合い、折れそうな心に鞭打ち崇高な精神で活動していると聞き及ぶ。

まさに頭が下がる思いであるが、その数は十分でないとも言われる。

そこで、県南地方にも「いのちの電話分室」みたいなものを設置できないだろうか。最近のＩＴ技術を活用すれば、人件費などをかけずに最少の費用で可能ではないかと思ったりする。

県南の人口は盛岡周辺に匹敵し、人材に不足はないと考えられるが、一老人のたわいない夢みたいな願望であろうか。

（奥州市ボランティア連絡協議会長）

被災地は今 ー「巨大防潮堤」ー

東日本大震災で大きな被害を受けた陸前高田市に完成した延長約2キロの巨大防潮堤。高さ12.5メートルで震災前より7メートル高い。近くに国営追悼・祈念施設も整備予定で、祈りと復興のシンボルとなる

後援会今年度の事業

７月３日、盛岡いのちの電話後援会の総会を終え、新役員体制のもと今年度の事業も滑り出しました。

２０１７年度の主な事業は以下の通りです。

１　会員募集運動の継続推進

２　イベントの実施

・啓発活動―日時・場所検討中

・チャリティーコンサートの開催

日時　12月23日（土・祝）13時開場予定
13時30分開演予定

会場　都南文化会館（キャラホール）

出演　岩手県立不来方高等学校音楽部

入場料　大人　1,000円（当日1,200円）
小中高　500円（当日600円）

・バザーの企画と実施

①盛岡市ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱまつり「ふれあい広場」バザー部門に参加しました。

②後援会主催バザー

日時　1月28日（日）10:00 ～ 12:00

会場　カトリック四ツ家教会

・会員交流会　日時・会場未定

３　組織活動

・総会・役員会の開催

昨年度の後援会事業収益は、合計１，５９９，６１２円でしたが、これは盛岡いのちの電話の寄付金の約2割に当たります。今年度も活動資金を獲得するために、みんなで力を合せてがんばりたいと思っておりますので、今後ともご協力の程よろしくお願い申し上げます。

■盛岡いのちの電話後援会役員■

顧　問	永　野　勝　美	前盛岡いのちの電話後援会会長
	東　島　末　起	前盛岡いのちの電話後援会副会長
相談役	佐々木　杜　子	前盛岡いのちの電話後援会事務局長
会　長	高　橋　真　裕	株式会社岩手銀行代表取締役会長
副会長	熊　谷　祐　三	盛岡ガス株式会社取締役社長
	秋　山　顯　一	盛岡ユネスコ協会理事
	工　藤　隆　一	株式会社わしの尾役員
幹　事	伊　藤　裕　子	盛岡いのちの電話後援会会員
	岩　澤　憲　子	盛岡いのちの電話後援会会員
	植　村　哲　子	盛岡いのちの電話後援会会員
	河　辺　邦　博	IBCアナウンス学院学院長
	川　村　宗　生	株式会社川徳代表取締役社長
	下川原　弘　志	団体役員
	鈴　木　君　子	盛岡いのちの電話後援会会員
	高　橋　俊　一	盛岡いのちの電話後援会会員
	長　岡　美代子	盛岡いのちの電話後援会会員
	三　木　典　子	盛岡いのちの電話後援会会員
	守　谷　祐　志	盛岡市市議会議員
	達　下　雅　一	盛岡いのちの電話後援会事務局長
	田野崎　真　珠	盛岡いのちの電話後援会事務局
監　事	大　澤　英　夫	株式会社大沢会計＆人事コンサルタンツ代表取締役
	右　京　昌　久	岩手県社会福祉協議会事務局次長兼地域福祉企画部長

いのちの電話後援会「盛岡市ボランティアまつり」バザー部門に参加

盛岡いのちの電話後援会（会長・高橋真裕岩手銀行会長）は、8月27日（日）、盛岡市総合福祉センターで開催された盛岡市ボランティアまつり「ふれあい広場」のバザー部門に今年も参加し、多くの市民と交流を深めました。

ボランティアまつりは、盛岡市ボランティア連絡協議会と同市社会福祉協議会の主催で、県内の福祉団体やＮＰＯなどが参加しました。当日は昨年並みの４４０人余りが訪れました。

盛岡いのちの電話後援会では、会員らから善意の提供を受けた衣料品や茶碗セット、手芸品など３脚の長机に並べきれないほど展示。そろいのエプロン姿の後援会員は、活動内容をＰＲしながら、笑顔で販売に汗を流していました。その結果、狭く、限られた売場ながら６６，５１３円の売り上げがあり、社会福祉法人盛岡いのちの電話の活動資金として納入されました。

盛岡市ボランティアまつりに参加した盛岡いのちの電話後援会のバザーコーナー。多くの来店者でにぎわった=盛岡市総合福祉センター

第29回公開講座　26名の受講者でスタート

電話ボランティアを養成するため毎年開催している公開講座が９月２日(土)から県民会館でスタートしました。県の自殺対策事業の補助を得て、地元紙に広告を掲載するなど広く受講を募りました。新聞やラジオなどで報道されたこともあり全科目受講者２４名(部分受講２名)でスタートすることが出来ました。

９月２日(土)の１回目は、「いのちの電話とは、－歴史と理念－」と題して、盛岡いのちの電話理事長金澤弘幸が講師をつとめました。

活動状況

盛岡いのちの電話は、１９９１年の開局以来、これまで２１万件余りの電話を受信しています。３６５日悩める方々の電話を聴き続けて２７年目になりました。

いのちの電話の特色

いのちの電話のボランティアは、掛け手と対等な立場で掛け手の話を聴きます。積極的な指示などはせず、掛け手が自分で問題を解決するためのお手伝いをすることが基本です。

掛け手、一人一人の孤独に寄り添いながら、その一人一人を理解するように努めています。そのためには、自分の癖をしっかりと自覚するなど自分自身をよく知るための研修がボランティアには欠かせません。

第29回公開講座受講の様子

盛岡いのちの電話　自殺予防公開講座のお知らせ

「人は、人を浴びて人になる」

～心の病にかかった精神科医の人生をつないでくれた出会い～

講師

夏苅（なつかり）　郁子（いくこ） 氏

夏苅郁子先生は、お母様が統合失調症を患っていたことで、辛く孤独な幼少時代を過ごします。辛い経験をバネに医師を目指しますが、先の見えない絶望感から研修医時代に２度の自殺未遂を起こします。

その後、いくつかの「出会い」に遭遇することで気持ちが変化し、すべてを受け入れ、人生を肯定して生きられるようになりました。自分の人生に影響を与え、立ち直らせるきっかけを作ってくれた出会いを、自身の生い立ちと共に見つめなおす自伝的エッセーを刊行しておられます。

また、一昨年「精神科医のコミュニケーション能力を評価」する全国調査を患者さんとそのご家族に行い7000人分の回答をまとめ論文として専門誌に投稿しておられます。

期　日　**２０１７年１２月３日(日)**
１３時３０分～１５時３０分
（受付１３時から）

会　場　ホテルニューカリーナ「アイリスの間」

入場料　無料　先着２００名
（事前申し込み不要）

講師略歴

児童精神科医、医学博士、1954年北海道札幌市生まれ。
浜松医科大学医学部卒業後、同精神科助手、共立菊川病院、神経科浜松病院を経て、2000年、静岡県焼津市に「やきつべの径診療所」を夫とともに開業。精神保健指定医、日本精神神経学会専門医、日本児童青年精神医学学会認定医、日本うつ病学会、日本統合失調症学会会員。

著書：「心病む母が遺してくれたもの～精神科医の回復への道のり」
「人は人を浴びて人になる～こころの病にかかった精神科医の人生をつないでくれた出会い」など