



社会福祉法人

<http://moriokainochi.lomo.jp>

# 盛岡いのちの電話

2018年10月2日発行  
発行人・金澤 弘幸

・事務局 〒020-8691  
盛岡中央郵便局私書箱69号

TEL 019-652-4162  
FAX 019-626-5678

この広報は、岩手県福祉基金の助成により発行しています。

## 司法書士による 仮設巡回相談について

盛岡いのちの電話評議員  
藤澤 克典

「私たちのやっていることは、わずかな一滴を大海に投じているようなものです。ただ、その一滴なくしてこの大海原はないのです」

(マザー・テレサ)

東日本大震災から7年半が経過し、復興が進む一方で、未だ数千人の方が今も仮設住宅で生活している。岩手県司法書士会は平成23年秋から仮設住宅巡回無料相談を始め、大槌、陸前高田、宮古に日本司法書士会連合会の相談センターを設け、同連合会の資金援助と他県会の多くの司法書士の支援を受けて、毎週土日に巡回相談を行ってきた(巡回頻度は状況に応じ後日変更した)。仮設住宅は概して不便な場所にあること、車を運転しない高齢者も多く、相談センターの告知だけでは不十分と考え、震災で大切なものを失い、心に大きな負担を持つ方々の心情に配慮し、こちらから出かけて行くことにした。

当初、被災者心理の時期的変化や被災者支援に関与する者の注意点等を研修したが、実践は簡単ではなかった。私達は相談への回答のみが目的ではなく、じっくり話を聴くことが住民の精神的な支えになると信じて活動を続けてきた。震災直後は「権利証が流された」という相談が多く、次第に相続や二重ローン等具体的相談が増え、仮設の不具合や役所への不満、やがて住宅再建、公営住宅入居条件等の相談



### — 被災地は今 —

「蒸気機関車SL銀河」は2014年から釜石線で活躍。列車は、花巻駅と釜石駅間を片道4時間30分で結ぶ。車内は宮沢賢治の物語がいっぱい。

等に変化した。住宅を再建して仮設を退去する方が増える中で、今も仮設で孤立感と闘いながら暮らす方々の心のケアは、以前にも増して重要である。

悩みを訴える人を助けるのも難しいが、声を上げない人を助けるのは更に難しいと思う。仕事上、相続に関わる事が多く、法的支援が届けば自死を防げたのにと感じることもある。

自死を防ぎ、自死遺族を支援するためには、医療や精神保健的な視点の他、行政、福祉、支援団体、法的支援を担う法律家が更に連携し、社会全体で取り組むことが重要だと考える。

(岩手県司法書士会副会長 司法書士)

## 後援会今年度の事業

7月2日、盛岡いのちの電話後援会の総会を終え、新役員体制のもと今年度の事業も滑り出しました。

2018年度の主な事業は以下の通りです。

- 1 会員募集運動の継続推進
- 2 事業の実施

・県内各地区啓発活動

日時 10月26日(金)10:00～11:00

会場 紫波町総合福祉センター

・チャリティーコンサートの開催

日時 12月23日(日)17:00開演

会場 岩手県民会館大ホール

出演 岩手県立不來方高等学校音楽部

・バザーの企画と実施

①9月9日(日)開催の盛岡市ボランティアまつり

「ふれあい広場」バザー部門に参加

②後援会主催バザー

日時 2019年1月27日(日)

10:00～12:00

会場 カトリック四ツ家教会

・会員交流会

日時、会場未定

- 3 組織活動

・総会、役員会の開催

昨年度の後援会事業収益は、合計1,188,091円でした。

盛岡いのちの電話に寄せられる寄付金が伸び悩んでいるこの頃ですが、活動資金を獲得する為、今年度もより一層頑張りたいと思っております。

今後ともご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

## ■盛岡いのちの電話後援会役員■

顧問	永野勝美	前盛岡いのちの電話後援会会長
	東島末起	前盛岡いのちの電話後援会副会長
相談役	佐々木杜子	前盛岡いのちの電話後援会事務局長
会長	高橋真裕	株式会社岩手銀行代表取締役会長
副会長	熊谷祐三	盛岡ガス株式会社取締役会長
	秋山顯一	盛岡ユネスコ協会理事
	工藤隆一	株式会社わしの尾代表取締役会長
幹事	伊藤裕子	盛岡いのちの電話後援会会員
	植村哲子	盛岡いのちの電話後援会会員
	河邊邦博	IBCアナウンス学院院長
	川村宗生	株式会社川徳代表取締役社長
	下川原弘志	団体役員
	鈴木君子	盛岡いのちの電話後援会会員
	高橋俊一	盛岡いのちの電話後援会会員
	長岡美代子	盛岡いのちの電話後援会会員
	藤原誠徳	藤原アイスクリーム工場取締役相談役
	三木典子	盛岡いのちの電話後援会会員
	守谷祐志	盛岡市市議会議員
	田野崎真珠	盛岡いのちの電話後援会事務局長
	岩澤憲子	盛岡いのちの電話後援会事務局
監事	大澤英夫	株式会社大沢会計&人事コンサル タツ代表取締役
	右京昌久	岩手県社会福祉協議会事務局次長 兼地域福祉企画部長



盛岡いのちの電話後援会（会長・高橋真裕岩手銀行会長）は、9月9日（日）、盛岡市総合福祉センターで開催された盛岡市ボランティアまつり「ふれあい広場」のバザー部門に今年も参加し、多くの市民と交流を深めました。

ボランティアまつりは、盛岡市ボランティア連絡協議会と同市社会福祉協議会の主催で、県内の福祉団体やNPOなどが参加しました。

盛岡いのちの電話後援会では、会員らから善意の提供を受けた衣料品や茶碗セット、手芸品、果物など並べきれないほど展示。そろいのエプロン姿の後援会員は、活動内容をPRしながら、笑顔で販売に汗を流していました。その結果、狭く、限られた売場ながら61,660円の売

り上げがあり、社会福祉法人盛岡いのちの電話の活動資金として納入されました。



盛岡市ボランティアまつりに参加した盛岡いのちの電話後援会のバザーコーナー  
多くの来店者でにぎわった=盛岡市総合福祉センター

## 盛岡いのちの電話 自殺予防公開講座のお知らせ

# 「オープンダイアログとは何か」 —開かれた対話のカー—

オープンダイアログとは1980年代から西ラップランドにあるケロプタス病院で行われている家族療法的一种。患者やその家族から電話を受けると24時間以内に治療チームを組んで訪問してミーティングを行う。参加者は患者本人とその家族、親せき、医師、看護師、心理士等患者に関わる重要な人なら誰でもOK。そこでは「開かれた対話」、輪になって座りあらゆる発言が許容され傾聴され応答されることを会話でつなげていく。

患者本人がいないところでは何も決定しない。

斎藤環氏は、オープンダイアログの第一人者であるヤーコ・セイックラ教授の論文3本を翻訳し出版している。

**期 日** 2018年10月29日(月)  
13:30~15:30  
(開場13:00)  
**会 場** 大通会館リリオ  
(盛岡市大通一丁目11-8)  
TEL 019-623-2520

講 師  
さいとう  
斎藤

たまき  
環 氏



### 講師略歴

1961年生まれ、北上市出身。精神科医、批評家、漫画評論家。精神科医としての専門は、思春期・青年期の精神病理学、病跡学。筑波大学医療系社会精神保健学教授。「ひきこもり」診療の世界的な第一人者。

### 主な著書

「ひきこもり」救出マニュアル理論編・実践編  
ひきこもりはなぜ「治る」のか？  
ケアとしての就労支援  
オープンダイアログとは何か  
社会的ひきこもり  
承認をめぐる病  
生き延びるためのラカン

## 盛岡いのちの電話

## 岩手県立不來方高等学校音楽部

# チャリティーコンサート

毎年、恒例になっているチャリティーコンサートを今年も予定しております。2002年から出演、協力いただいている岩手県立不來方高等学校音楽部の皆さんに出演をお願いしています。皆様お誘いあわせの上お出かけください。

☆日 時 2018年12月23日(日)  
16:30開場 17:00開演  
☆場 所 岩手県民会館大ホール  
☆入場料 1,000円(当日1,200円)  
小・中高生 500円(当日600円)



# ご援助ありがとうございます

2018.3.1~2018.8.31  
(敬称略、納入順)

「社会福祉法人盛岡いのちの電話」への御寄付には税制上の優遇措置(寄付金控除)が受けられます。詳細は事務局へ。  
振込先:「社会福祉法人盛岡いのちの電話」岩手銀行本店(普0749493) / 郵便振替(02360-8-22113)

## 個人

3月	熊谷ケイ子	渡辺 信之	佐藤 克也	小泉 幸子	皆川敬・郁子	佐藤 千春	佐藤 正恵	平川 真人
	稲津 玲子	野坂 敦子	清水 光男	小苺米淳一	遠藤 美恵	鈴木 洋子	植村 哲子	匿名1名
4月	村井 順平	下館 信子	皆川敬・郁子	吉田 富榮	重茂淳彦・菊子	及川 正彦	小川多津子	匿名1名
5月	皆川敬・郁子	渡邊瑠美子	達下 雅一	井上 茂	鈴木 洋子	匿名1名		
6月	工藤 隆一	安井孔美子	照井アツ子	河原 理子	遠畑 宣子	高橋 清実	皆川敬・郁子	小野 節子
	山口 千鶴	長岡美代子	鈴木 洋子	村井 直子	匿名1名			
7月	千田 實	佐藤 克也	武内 健一	星 慶哉	馬場 守	向山 弓子	山崎 清基	小泉 明
	村井研一郎	石木 幹人	小山 康文	織田 信男	坂本 法子	及川 昌彦	石川 久子	中嶋 健治
	高橋 博子	松田 恭一	柿木 康孝	菅原 愛子	三浦 茂樹	河野 宣之	山家 裕子	藤沼ノブ子
	南 鐵男	小峰 清子	外川ミサ子	三條 博子	中村 邦夫	細井昭彦・庸子	達下 雅一	辻田 慶子
	石橋 キミ	皆川敬・郁子	新沼 孝純	石幡 裕子	兼為美佳子	古川 徳浩	榊沢実登子	長澤 優二
	鈴木 仁	岩根多喜男	泉 桂子	佐藤 仁志	吉田 正信	小島 伸公	青山良一郎	千葉 祐嗣
	関根 敏伸	高橋 功宜	丹代 一志	千葉 修三	三田地智子	鈴木 洋子	重茂淳彦・菊子	右京 昌久
	金澤 礼子	丸山 優子	中村 慶彦	阿部 榮子	宮野 宗子	匿名4名		
8月	佐藤 悟	井藤貴美子	矢神美次子	加藤 温	佐藤 登	及川 桂子	木幡 幸子	宮本ともみ
	黒崎 泉子	土門 禮子	谷藤 宮古	大森 宏子	加藤 裕一	千葉正一郎	佐野 勝俊	鈴木 君子
	熊田 健二	皆川敬・郁子	箱石千代彦	島田 牧子	小島美穂子・山仁	木村 純子	高橋 敬子	鈴木千賀子
	田口 泰子	川村八榮子	工藤 洋子	田澤 晶子	立花 恭子	矢羽々しづ子	昆 英子	滝澤 玲子
	菊地 正子	大森 孝子	根田 牧子	沼川 令子	石井 慶子	畑 育子	匿名2名	

## 法人及び団体

- 3月盛岡いのちの電話後援会 (株)メルク 仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店
- 4月(株)メルク 仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店 日本キリスト教団日語教会
- 5月東北フードサービス(株) 仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店
- 6月(株)わしの尾 東北フードサービス(株) 仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店 岩手日報盛岡広華会  
未来の風せいわ病院 岩手県民共済生活協同組合
- 7月共益商事(株) (株)峰屋 清水建設(株) (株)ラクウン (株)いわぎんぐレジャーサービス (株)岩手めんこいテレビ  
(株)岩手日報社 モトモチ商事(株) (株)駒木葬祭 宮古山口病院 盛岡観山荘病院 社会医療法人智徳会  
ネットヨク盛岡(株) 正清会三陸病院 亀峯山長泉寺 (有)親和自動車整備工場 岩手地所(株)  
創生会おとめがわ病院 E・メタルシステム(株) いわぎんぐリース・デ・テ(株) ユニック北東北販売(株)  
(株)IBC岩手放送 (株)光文社 カナンの園となんかなん (株)ベルジョイス 日本放送協会盛岡放送局  
(株)いわぎんぐイー・カード (株)木津屋本店 (株)高建重機 東楽寺 (有)丸基屋 (株)メガネの水晶堂  
真彰会ひめかみ病院 緑生会西島産婦人科医院 岩手トヨペット(株) 鹿島建設(株)盛岡営業所  
(有)藤原アイスクリーム工場 仁医会都南病院 東日本電信電話(株)財務部 盛岡ロータリークラブ  
三田記念病院 (株)トヨタレンタリース岩手 白金運輸(株) (株)事務機商事 近藤眼科医院 釜石厚生病院  
(株)岩手金属工業会館 (株)岩手銀行総務部 東北フードサービス(株) 仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店
- 8月(株)マルカンペット トヨタ部品東北共販(株) (株)開成エンタープライズ (株)東北銀行 ユニック北東北販売(株)  
北日本建設工業(株) 岩手県予防医学協会 (株)ジー・アイ・ピー 東北フードサービス(株)  
仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店

(8月末の寄付金累計額は3,279,043円で、今年度予算額の8,000,000円の約41%となりました。)  
ありがとうございます。

## 編集後記

かつて経験のないほどの猛暑、西日本豪雨、台風21号の被害、北海道の震災、東日本大震災の体験とオーバーラップしている方も多いただろう。東日本大震災から7年半が経過したが今も復興の途上にある。トップページでは、司法書士として被災地で巡回相談活動を続ける体験を基に、孤立感と闘いながら暮らす方々の心のケアの重要性について述べて頂いた。