



社会福祉法人

# 盛岡いのちの電話

2019年10月1日発行  
発行人・金澤 弘幸・事務局 〒020-8691・  
盛岡中央郵便局私書箱69号<http://moriokainochi.lomo.jp>TEL 019-652-4162  
FAX 019-626-5678

## つながってる命

盛岡いのちの電話評議員  
阿部 東龍

昨年の初夏の出来事です。お寺に二人の小学生の女の子が訪ねてきて百円を差し出しながら「お線香を下さい」と言うのです。「お金はいらないから、どうしたの」と尋ねると、子供たちは「受け取ってくれないと供養にならない」と子供とは思えないことを言うので賽銭箱に納めてから尋ねますと、子供たちは手に持っていたハンカチを広げて言います。「この雀、窓にぶつかって死んでしまったの。かわいそうだからお葬式をしてほしいの」とのことでした。雀はくちばしが黄色く、幼い羽ばたいたばかりの雀だとすぐにわかりました。

私は大変に感心して、一緒に境内の隅に土を掘って埋め、お葬式をさせていただきました。子供たちは私の横で手を合わせ一心にお参りしていました。

子供たちが帰った後、その子供たちのお母様から御丁重なお礼の電話がかかって参りました。私はひとつの命に手を合わせができる子供を育てる何か心掛けておられることがあるのかと尋ねますと、今度初盆を迎えるそのお母さんの実家のおばあちゃんが、非常に動物や植物、道具にいたるまで大切にする方で、「ありがたい、もったいない」という言葉が口癖で、その言葉を聞いて育ったことや、必ずペットや生き物が死んだときには、子供たちとお墓を作って、手を合わせていたことを話してくれました。

そのおばあちゃんが亡くなつたので、子供たちはおばあちゃんがお祀りされている



### — 被災地は今 —

#### — 三陸鉄道・大槌駅 —

ひょうたん島をモデルにしたユニークな駅舎が人気を呼ぶ

お寺に行ったのだろうとのことでした。私は、お母様に「私達は雀だけでなくおばあちゃんの命にも手を合わせていたのですね」と申し上げました。今でもひとつの命に手を合わせができるのですから、あと二十年後はもっと違う形で手を合わせができる子供になっているでしょう。子供たちは、それがおばあちゃんから教わったということを忘れてしまうでしょうが、その姿を見たおばあちゃんは自分の人生に納得できるのではないかと。私達は、様々な祈りに支えられて「今」があります。漠然とした感覚に多くの親や先祖の祈りが引き継がれています。

現代のようにすべてが「お金」で判断されるようになると、能力のない人が不要に思えてしまうのかもしれません。私達は自分の自立性や独立性を強く思いすぎて、本来多くの命や、祈りによって「今」に繋がっていることを考え直さない限り、世の中が便利になつても我々は「幸せ」を思えないのではないかでしょうか。目の前にひとりの人がいるということは、とても素晴らしいことなのです。

(盛岡市 東楽寺住職)

## 後援会今年度の事業

盛岡いのちの電話後援会の2019年度定時総会が7月9日(火)開催され、新たな活動がスタートしました。主な事業は以下の通りです。

### 1 会員募集運動の継続推進

- ・法人、個人会員の新規加入勧誘活動の推進
- ・二つ折りパンフレット作成、配布

### 2 事業の実施

- ・県内各地区啓発活動

12月9日(月)に陸前高田市で開催

- ・チャリティーコンサートの開催

日時 12月24日(火)18時開場、18時半開演

会場 岩手県民会館大ホール

出演 岩手県立不來方高等学校音楽部

- ・バザー

①盛岡市ボランティアまつり

「ふれあい広場」バザー部門への参加

9月8日(日)10時~15時

盛岡市総合福祉センター

②後援会主催バザーの開催

日時 2020年1月26日(日)10時~12時

場所 カトリック四ツ家教会

- ・会員交流会

### 3 組織活動

- ・総会、役員会の開催

※2018年度の後援会事業収益は1,287,600円でした。ご協力ありがとうございました。

盛岡いのちの電話は、個人や法人・団体からの寄付金に支えられて活動を続けております。後援会として少しでも活動資金を増やす努力を行っていきますので、今後ともご支援、ご協力を宜しくお願い致します。

## ■盛岡いのちの電話後援会役員■

顧問	永野 勝美	前盛岡いのちの電話後援会会长
相談役	佐々木 杜子	元盛岡いのちの電話後援会事務局長
会長	高橋 真裕	株式会社岩手銀行代表取締役会長
副会長	熊谷 祐三	盛岡ガス株式会社取締役会長
	秋山 顯一	盛岡ユネスコ協会理事
	工藤 隆一	株式会社わしの尾代表取締役会長
	伊藤 裕子	盛岡いのちの電話後援会会員
幹事	植村 哲子	盛岡いのちの電話後援会会員
	及川 正彦	盛岡いのちの電話後援会会員
	河邊 邦博	I B C アナウンス学院院長
	川村 宗生	株式会社川徳代表取締役社長
	下川原 弘志	団体役員
	高橋 俊一	盛岡いのちの電話後援会会員
	長岡 美代子	盛岡いのちの電話後援会会員
	藤原 誠徳	有限会社藤原アイスクリーム工場代表取締役社長
	三木 典子	盛岡いのちの電話後援会会員
	守谷 祐志	盛岡いのちの電話後援会会員
監事	田野崎 真珠	盛岡いのちの電話後援会事務局長
	岩澤 憲子	盛岡いのちの電話後援会事務局
	大澤 英夫	株式会社大沢会計&人事コンサルタント代表取締役
右京 昌久		岩手県社会福祉協議会事務局長

## いのちの電話後援会のバザー 盛岡市ボランティアまつり

盛岡いのちの電話後援会(会長・高橋真裕岩手銀行会長)は、盛岡市総合福祉センターで9月8日(日)に開催された「盛岡市ボランティアまつり」バザー部門に参加、販売活動を通じて多くの市民と交流を深めました。

盛岡ボランティア連絡協議会と同市社会福祉協議会の共催で、県内の福祉団体やN P O 法人などが参加し、自分たちが作った手芸品や菓子類、野菜などのバザーや体験コーナーを通じて日ごろの活動を紹介しました。猛暑の中600人を超える入場者で盛り上りました。

盛岡いのちの電話後援会も毎年参加し、会員らから寄せられた衣料品や食器、日用品などを販売。横断幕や旗が掲げられたバザーコーナーには、いのちの電話のパンフレットや活動報告書も並べられ、関心を集めています。この日の販売額68,073円は、社会福祉法人盛岡いのちの電話の活動資金として寄付しました。



多くの来場者でにぎわう  
盛岡いのちの電話後援会のバザー



## 盛岡いのちの電話 チャリティーコンサート

出演: 岩手県立不來方高等学校音楽部

師走恒例のチャリティーコンサートを今年も12月24日(火)、県民会館大ホールで開催します。出演は全国合唱コンクールで常にトップレベルを維持している県立不來方高校音楽部の皆さんです。師走の夜を合唱で楽しみましょう。

☆日 時 2019年12月24日(火)  
18:00開場 18:30開演

☆場 所 岩手県民会館大ホール

☆入場料 一般 1,000円(当日1,200円)  
小・中高生 500円(当日600円)

## 盛岡いのちの電話 自殺予防公開講座のお知らせ

# 「みんなで生きる」

## ～つながりから考える子どもの ネット・ゲーム依存と自殺対策～

精神科臨床の傍ら、2008年頃から学校での出前授業に取り組んできました。毎回行う事前打ち合わせで、ネット・ゲーム依存をテーマとして希望される学校が増えています。岩手で育つ子どもの中で深刻さを増すネット・ゲーム依存。なぜ、子どもはネットの中に居場所を求めるのでしょうか？

当日は、いのちの電話が大切にしている「人と人とのつながり」をキーワードに、皆さんと共に考えたいと思います。

(智田文徳氏 記)

期 日 2019年10月20日(日)  
13:30~15:30(開場13:00)

会 場 岩手教育会館・多目的ホール  
盛岡市大通1丁目1-16  
TEL 019-623-3301

講師  
智田 文徳 氏  
ちだ ふみのり  
未来の風せいわ病院理事長 精神科医



### 講師略歴

盛岡市生まれ。岩手医科大学大学院卒業、医学博士。岩手医科大学神経精神科学講座講師、岩手晴和病院常勤を経て現職。現在、盛岡いのちの電話理事、いわて被害者支援センター理事、日本自殺予防学会評議員、いわて子育てネット理事、いわてソーシャルサポートセンター理事など。

## 第31回公開講座始まる

電話ボランティアを養成する第31回公開講座は9月14日、県民会館会議室での講義を皮切りに全10回の日程でスタートした。

受講申し込み者は全受講16人、一部受講が9人で合計25人。充実した講師陣が心の病や自殺予防の取り組みなどについて分かりやすく講義し、受講者はメモを取りながら熱心に学んでいる。



「私は傾聴者でありたい」

14期 N. I

「はい、盛岡いのちの電話です」  
「死にたいんです」

私はその一声で、心臓はバクバク、口が渴き、次の言葉が出てきません。ただただ、この方には「死んで欲しくない！」という思いだけ。今、死にたいと思っている人に寄り添うことを学んできただけれど…寄り添うって？ 傾聴って？ 認定から14年、受信100時間を迎えて、益々その難しさを痛感しています。当番を終えての帰途、夜空を見上げながら自分の無力さと共に複雑な思いに駆られます。それでも辞めようとは全く思わずにつけてきました。それ

はどんな時も支え合い、励ましてくれる同期の仲間、そして同じ志を持つボランティアとの繋がりがあるからです。この活動が私の人生に充足感を与えてくれている事にとても感謝しています。

近頃、とても気になることがあります。私達が、公では「相談員」と呼ばれている事です。認定前の研修時、何度も「君たちはカウンセラーでもなく、相談員でもないんだよ。最初から最後まで《傾聴者（電話のかけ手から聴かせて頂く）》です。それを常に持ち続けて下さい」と言われました。あれから14年、世の中の流れにより変化してきたのかもしれません。でも私は、これからも傾聴の難しさを背負いながらも、常に傾聴者であり続けたいと思っています。

# ご援助ありがとうございます

2019.3.1~2019.8.31

(敬称略、納入順)

「社会福祉法人盛岡いのちの電話」への御寄付には税制上の優遇措置(寄付金控除)が受けられます。

振込先:「社会福祉法人盛岡いのちの電話」岩手銀行本店(普0749493)／郵便振替(02360-8-22113)

## 個人

3月	鈴木 長幸	野坂 敦子	佐藤 克也	堀 恒	皆川敬・郁子	稻津 玲子	成島 開峰	金澤 弘幸
	達下 雅一	長岡美代子	及川 正彦	鈴木 徹郎	匿名1名			
4月	古川 寿恵	佐藤 正恵	井上 茂	菊池 昭子	皆川敬・郁子	田野崎真珠	岩澤 憲子	植村 哲子
	小川多津子	匿名1名						
5月	皆川敬・郁子	照井アツ子	村井 直子	鈴木 洋子	千葉千鶴子	匿名2名		
6月	皆川敬・郁子	工藤 隆一	中村 栄孝	上館 文隆	佐藤 瞳子	匿名1名		
7月	千田 實	岩根多喜男	三條 博子	吉田 正信	小山 康文	千葉 祐嗣	坂本 法子	田口 幸雄
	千葉修三・珠美	小苅米淳一	高橋 博子	松本 利巧	南 鐵男	馬場 守	柿木 康孝	村井研一郎
	佐藤 公江	島田 牧子	山崎 清基	村井 順平	藤澤サツ子	矢神美次子	坂本 修	星 慶哉
	鈴木 仁	澤田 郁子	田中 基史	皆川敬・郁子	山口 千鶴	加藤 裕一	佐藤 仁志	長澤 優二
	向山 弓子	若生 雅代	佐々木和彥	藤澤 良子	石木 幹人	織田 信男	石幡 裕子	斎藤 徳美
	遊佐ヒデ子	佐藤 克也	及川 昌彦	土門 礼子	成島 開峰	佐藤 悟	須藤 征典	辻田 慶子
	中嶋 健治	三浦 茂樹	山家 裕子	伊藤 裕子	外川ミサ子	谷藤 宮古	丹代 一志	河邊 邦博
	佐藤 君子	佐藤 尚	右京 昌久	佐々木杜子	石井 慶子	山口 浩	達下 雅一	柿木 和夫
	金澤 礼子	堀合 淑恵	長岡美代子	守屋 史子	清水 弘子	工藤 洋子	匿名3名	
8月	木幡 幸子	松田 恒一	澤口ふさ子	中村 邦夫	古川 徳浩	河野 宣之	佐野 勝俊	皆川敬・郁子
	大澤 克弘	兼為美佳子	千葉喜久子	三田地智子	畠 育子	丸山 優子	鈴木千賀子	木村 純子
	小島美穂子	及川 正彦	中村 廉彦	矢羽々しづ子	川村八栄子	近藤 駿	昆 英子	匿名2名

## 法人及び団体

3月	盛岡いのちの電話後援会	下ノ橋教会婦人会	仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店
4月	盛岡信用金庫	仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店	
5月	仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店		
6月	㈱わしの尾	盛岡ターミナルビル(株)	仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店 岩手県民共済生活協同組合 岩手日報盛岡広華会
7月	いわぎんリース・データ(株)	日本キリスト教団遠野教会	㈱駒木葬祭 岩手地所(株) (有)親和自動車整備工場 (有)藤原アイスクリーム工場 (株)高建重機 社会医療法人みやま会盛岡観山荘病院 専立寺 共益商事(株) ㈱岩手めんこいテレビ 医療法人財団正清会三陸病院 社会医療法人智徳会未来の風せいわ病院 トヨタ部品東北共販(株) (株)光文社 (医)仁医会都南病院 (株)三ツ星商会 岩手トヨペット(株) (有)セーコー印刷 ㈱トヨタレンタリース岩手 一般財団法人岩手生医会三田記念病院 盛岡信用金庫 喜多正敏行政書士事務所 六角牛病院 (株)マルカンペット (株)ベルジョイス (株)岩手日報社 (株)メガネの水晶堂 (株)川徳 (株)木津屋本店 ㈱蜂屋 (株)ラクウン 宮古山口病院 カナンの園となんカナン 岩手県予防医学協会 平和台病院 ㈱IBC岩手放送 (株)ジー・アイ・ピー (株)佐々木電機本店 鹿島建設(株) 白金運輸(株) ㈱岩手金属工業会館 盛岡市医師会 日本放送協会盛岡放送局 盛岡商工会議所 (株)事務機商事 仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店 (株)岩手銀行総務部
8月	東日本電信電話岩手支店	谷藤眼科 清水建設(株)	花巻北ロータリークラブ 消費者信用生活協同組合 (株)ジー・アイ・ピー 仙台キリンビバレッジサービス(株)岩手支店

( 8月末の寄付金累計額は3,024,800円で、今年度予算額の8,000,000円の約38%となりました。  
ありがとうございます。 )

## 編集後記

最近、家族間での胸が痛くなるような事件をよく目にする。核家族世帯が多くなり、不安やストレスを抱えてもSOSを出せない状況なのだろうか。トップページでは、二人の女の子の素敵なお話を心が温かくなつた。現在はメールやSNSが多用され便利になつたが、受け継いだ教えを「今」に繋げていくことの大切さについて考えさせられた。そして私たちは、一人一人が大切な存在であるということを電話を通して伝えたい。