

### 社会福祉法人

http://moriokainochi.lomo.jp

# 聞いのちの

2020年7月10日発行 発行人 ● 金澤 弘幸

● 事務局 〒020-8691 ● 盛岡中央郵便局私書箱69号

TEL 019-652-4162 FAX 019-626-5678

# いのち支える電話ボランティアしませんか!

電話での悩みや迷いの声にそっと寄り添う。直ぐには答えは出ないが、 話すことで光明が差すことも。いのちの電話はそんな電話です。

# 「いのちの電話」とは

自殺予防の 電話です。 悩みを聴き、

寄り添うことで生きる力を取り戻していく。 専門家ではなく、研修を受けた市民が、"良 き隣人"として電話で向き合います。いかな る思想、信条、宗教に偏らない市民ボラン ティア団体です。いのちの電話は全国に52個 所あります。

# こんな活動です

盛岡いのちの電 話は、1991(平成3) 年に日本で34番目

に開局しました。ボランティアは原則月2



被災地は今 一宮古駅での三陸鉄道車両-

三陸鉄道は三陸の海産物(ウニ・アワビ・ホタテ・ イクラ・トラウトサーモン)とフリー乗車券をセットで 販売を始めました。

回、受信します。活動への報酬はありません。厚生労働省の補助事業「自殺予防いのちの電話」 として毎月、全国一斉に実施するフリーダイヤル相談にも参加しています。インターネット相 談も行っています。

# ボランティアになる

盛岡いのちの電話の研修を2年間受講後、認定を受けま す。申し込みは原則として23歳以上で、性別、学歴、職業な どは問いません。講義やロールプレイを通じて自己や他者理

解の仕方、傾聴について学ぶほか、電話実習も行います。認定後も毎年の継続研修を通して対 人援助法や自らの資質向上に努めます。詳しくは2面で紹介しております。ご覧ください。

# 貴重な"学びの場"として

29期 C.S

皆さんからいろいろとお世話をいただき、お 陰様でこの2月に"認定"ということになりま した。私は公開講座の記事を見かけ、何かしら 気にかかるものがあったのか、それに顔を出し てみたのが始まりです。まさか自分が第4課程

までの養成研修を終え認定されるところまで進 むとは考えていなかったので、戸惑いのような ものを感じています。

何せ至らぬところの多い自分ですので、みん なに混じって電話を受けていいのだろうかとい う気はしますが、せっかく与えられた貴重な "学びの場"でもありますので、出来るだけ続 けていきたいと思います。

# 他者を支え、自らの人間形成にも役立ちます

# 電話ボランティア養成講座の受講生7月から募集

電話ボランティアを目指すには、自分を知り、他人を知るための研修を受けます。自殺など精神的 に追い込まれている人たちに寄り添うために必要だからです。一方でボランティアとしての活動は自 己の人間形成にもなります。ボランティア養成の第一歩となる公開講座の受講生を募集しています。 それ以外の方も受講できます。ぜひご参加ください。

#### 申し込み方法

公開講座の申込書にご記入の上、郵送、FAXで送 信してください。電話による申し込みも出来ます。

住 所 〒020-8691

盛岡市中央郵便局私書箱69号 7月100 電 話 019-652-4162

FAX 019-626-5678

#### 電話ボランティア養成研修の流れ

#### 第1課程(公開講座)

電話ボランティアを希望する方は、最初に第1課 程として全10回の公開講座を受講することになり ます。公開講座は毎年9月から始まります。ボラン ティア希望者にとって必要な基礎知識を学ぶことが 出来ます。

講座内容は右記の通りです。都合で出席できない 場合は2回程度まではCD受講も可です。受講料は 1万円。全講座を受講できない時は、次年度に受講 し第1課程を修了することもできます。

#### 第2課程(講義、体験学習)

第1課程の公開講座を修了し第2課程に進むこと を希望する方は、小論文「私のおいたち」(4百字原 稿用紙で4枚程度)の提出と面接により、電話ボラン ティアとしての適性があるか確認を受けます。第2課 程の内容は、人間関係基礎訓練として自己理解、他 者理解を深めるため小グループによる体験学習が行 われます。受講料は1万円。(全6回)

#### ③ 第3課程(ロールプレイ)

ロールプレイによる人間関係基礎訓練を行いま す。模擬的に電話の掛け手や受け手の役割を演じな がら、相手の言葉により自分の心がどのように変化 するのかを学びます。受講料5千円。(全6回)

#### 4 第4課程(電話実習)

これまでの研修で習得したことを基に実際に電話 を受信します。電話受信は4週に2回、各3時間行 います。期間は10カ月間。この間、毎月1回の割 合で他の会員とともに研修を受け、スキル向上に努 めます。受講無料。

#### 5 認 定

第1課程から第4課程までの研修及び電話実習を 総合的に判断し、電話ボランティアとして認定され ます。認定までおよそ2年間を要します。

#### 《第32回公開講座》

時間 13時30分~15時30分

	講 義 内 容	講師	月日					
1	いのちの電話とは 一歴史と理念―	金澤 弘幸 氏 盛岡いのちの電話理事長	9/5(±)					
2	思春期・青年期の心理 一現代の若者のこころ—	早坂 浩志 氏 岩手大学准教授	9/19(土)					
3	依存症・使用障害の理解 一両義的な思いを聴くことー	泉 啓 氏 岩手県立大学講師	9/26(土)					
4	現代社会の家族と 社会的つながり	大竹 美貴子 氏 臨床心理士	10/10(土)					
5	カウンセリングについて 基礎理論	山口 浩 氏 岩手大学名誉教授	10/17(土)					
6	カウンセリングについて 一応用一	織田 信男 氏 岩手大学教授	10/24(土)					
7	こころの病 1 一病気に関する知識一	森 莊祐 氏 三田記念病院名誉院長	10/31(土)					
8	こころの病 2 一病を抱える方への理解—	遠藤 仁 氏 岩手医科大学非常勤講師	11/14(土)					
9	現代社会とこころの危機 一ストレスの表れ一	青木 慎一郎 氏 岩手県立大学特任教授	11/21(土)					
10	自殺予防活動の現状と電話相談 一自殺予防の取組みから一		11/28(土)					

(講師と講義内容が変更される事もあります)

- 会場はいずれも岩手県民会館第2会議室となります。 時間は、13時30分~15時30分です。(駐車場は各自でお探し下さい)
- この講座は、公開講座ですから1講座毎にどなたでも参加できます。
- 受講料10,000円 (一部受講者の場合1講座1,200円)



毎年開催される公開講座の受講者

# 社会福祉法人 盛岡いのちの電話2019年度事業報告・決算報告

日頃ご支援いただいている皆様に感謝申し上げ 2019年度の事業と決算を報告いたします。

- 1 センターの運営
- (1) 電話相談
  - ・盛岡いのちの電話 毎日12時~21時 (日曜日は12時~18時まで)
- ・フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 毎月10日8時~翌日8時(盛岡センター12時~21時)
  - ・電話ボランティア実働数 64名
  - · 受信対話件数 11,249件 (男7,102件、女4,147件) 内自殺傾向件数 987件 (男483件、女504件)
- (2) インターネット相談 ネット相談実施回数 31名 受信件数 81件 (男20件、女61件) 内自殺傾向件数 45件(男11件、女34件)
- 2 会務の運営
- (1) 諸会議の開催

理事会10回、評議委員会2回、監查1回、出納 調查4回、研修担当者会議2回、認定会議1 回、カード委員会12回、広報委員会4回

- (2) 電話ボランティア認定式 2020年1月26日(日) 認定者3名 1000時間受信顕彰 4名 ファシリテーター養成研修修了者2名
- (3) 事業要覧の発行 7月10日 1,300部

# 資金収支計算書

(自) 2019年4月1日 (至) 2020年3月31日 <sub>(単位:</sub>					(単位:円)
		勘定科目	予算	決算	差額
		事業収入	2,997,000	2,722,032	274,968
	収入	経常経費寄附金収入	8,000,000	6,794,288	1,205,712
_		受取利息配当金収入	10,000	2,233	7,767
争 業		その他の収入	220,000	132,000	88,000
事業活動による収支		事業活動収入計(1)	11,227,000	9,650,553	1,576,447
による		人件費支出	5,465,000	5,057,194	407,806
収	支	事業費支出	5,515,000	4,719,044	795,956
~	出	事務費支出	1,700,000	1,357,357	342,643
		事業活動支出計(2)	12,680,000	11,133,595	1,546,405
	事業	<b>業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)</b>	△1,453,000	△1,483,042	30,042
施	収	施設整備等補助金収入	0	262,224	△262,224
設整	λ	施設整備等収入計(4)	0	262,224	△262,224
収 備支等	支出	固定資産取得支出	262,000	262,224	△224
収支 を 収支	出	施設整備等支出計(5)	262,000	262,224	△224
る	施訂	<b>投整備等資金収支差額</b> (6)=(4)-(5)	△262,000	0	△262,000
そ	収入	積立資産取崩収入	2,000,000	2,000,000	0
他の	入	その他の活動収入計(7)	2,000,000	2,000,000	0
その他の活動に	支出	その他の活動支出計(8)	0	0	0
による		ての他の治動支出計(8)   D他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	2.000.000	2,000,000	
			,,	2,000,000	0
予備費支出(10)		100,000	F10.050	100,000	
当期貧	並収	支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	185,000	516,958	△331,958
前期末	前期末支払資金残高(12)			2,191,238	0
当期末	支払	資金残高(11)+(12)	2,376,238	2,708,196	△331,958

- 3 研修、事業、広報等
  - (1) 電話ボランティアの募集及び養成
    - ア 電話ボランティア養成 (第1課程) 第31回公開講座の開催 9月14日(土)~11月30日(土)(1日1講座全10回) 全科目受講者12名
    - イ 電話ボランティア養成講座
      - ·第30期生 人間関係基礎訓練 I (第2課程) 及びⅡ(第3課程)電話実習(第4課程)
    - ウ 認定者の研修 全体1日研修
- (2) 自殺予防いのちの電話への参加
  - ア フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 の受信(毎月10日12時~21時) 受信件数 281件 (男162件、女119件) 内自殺傾向件数 58件 (男31件、女27件)
- 4 後援会活動との連携
- (1) チャリティー事業 チャリティーバザー

9月8日(日) 盛岡市総合福祉センター 1月26日(日) カトリック四ツ家教会 チャリティーコンサート 12月24日(火) 岩手県民会館大ホール

(2) 啓発事業

12月9日(月) 陸前高田市社会福祉協議会 講師 智田文徳理事 演題 「いのちの電話について」

#### 貸 借 対 照 表

2020年3月31日 現在

2020年3月31日 現在						(単位:円)	
資 産 の 部			負債の部				
	当年度末	前年度末	増 減		当年度末	前年度末	増 減
流動資産	2,723,995	2,239,865	484,130	流動負債	15,799	48,627	△32,828
現金預金	2,723,995	2,239,865	484,130	預り金	0	48,627	△48,627
				職員預り金	15,799	0	15,799
固定資産	27,358,518	29,260,561	△1,902,043	固定負債	0	0	0
基本財産	13,000,000	13,000,000	0	負債の部合計	15,799	48,627	△32,828
定期預金	13,000,000	13,000,000	0	純 資 産 の 部			
その他の固定資産	14,358,518	16,260,561	△1,902,043	基本金	13,000,000	13,000,000	0
器具及び備品	358,518	260,561	97,957	第 1 号基本金	13,000,000	13,000,000	0
基本財産積立資産	4,000,000	4,000,000	0	国庫補助金等 特別積立金	279,008	164,880	114,128
設備拡充積立資産	500,000	500,000	0	その他の積立金	14,000,000	16,000,000	△2,000,000
財務調整積立資産	9,500,000	11,500,000	△2,000,000	基本財産積立金	4,000,000	4,000,000	0
				設備拡充積立金	500,000	500,000	0
				財務調整積立金	9,500,000	11,500,000	△2,000,000
				次期繰越活動 増減差額	2,787,706	2,286,919	500,787
				(うち当期活動増減差額)	△1,499,213	△869,470	△629,743
				純資産の部合計	30,066,714	31,451,799	△1,385,085
資産の部合計	30,082,513	31,500,426	△1,417,913	負債及び純資産 の部合計	30,082,513	31,500,426	△1,417,913

# 活動を支える「資金ボランティア」も募集中

盛岡いのちの電話に強力な助っ人が現れました。いわぎんクレジットサービス(佐藤克也社長)から125万4千円の大口寄付がありました。

5月12日の贈呈式で佐藤社長が「いのちの電話は無くてはならない組織。活動がもっと広く知られるきっかけになればうれしい」と激励のあいさつをしていただきました。

盛岡いのちの電話の活動は大半が個人や法人の寄付で賄われています。このため活動を支援してくださる「資金ボランティア」を募集しています。振込先は下記の通りです。なお寄付金には税制優遇があります。



寄付金の目録を贈呈する佐藤克也社長街

郵便振替 02360-8-22113

社会福祉法人 盛岡いのちの電話 岩手銀行本店 (普)0749493 社会福祉法人 盛岡いのちの電話

理事長 金澤弘幸

### 

理事・監事(任期2019.6.18~2021年度定時評議委員会終結の時まで) 評 議 員 (任期2017.4.1~2021年度定時評議員会終結の時まで)

理事長	金澤 弘幸	元会社社長		
業務執行理事	右京 昌久	岩手県社会福祉協議会 岩手県福祉サービス運営適正化 委員会事務局長		
理事	岩浅 武雄	元岩手銀行		
"	及川 正彦	盛岡いのちの電話事務局長		
"	川下 洋美	産業カウンセラー		
"	田野崎真珠	盛岡いのちの電話後援会事務局長		
"	智田 文徳	岩手医科大学非常勤講師		
"	中原 陽子	日本キリスト教団内丸教会牧師		
"	古川 徳浩	精神保健福祉士		
"	山口 浩	岩手大学名誉教授		
″ 電話ボランラ		ティアの会2名		
監事	下川原弘志	団体役員		
"	丹代 一志	税理士		

III III BOLLI (C. WILLIAM ST.							
秋山	顯一	盛岡ユネスコ協会理事	佐藤	光	カトリック四ツ家教会役員		
阿部	孝司	社会福祉法人カナンの園ヒソプ工房所長	長岡美	<b>美代子</b>	元看護師		
阿部	東龍	東楽寺住職	深澤多	多紀子	社会福祉活動経験者		
石川	修子	社会福祉活動経験者	藤澤	克典	藤澤司法書士事務所司法書士		
伊藤	正次	奥州市ボランティア連絡協議会会長	松浦	裕介	日本キリスト教団下ノ橋教会牧師		
岩根多	多喜男	社会福祉法人いきいき牧場理事長	松本	利巧	岩手日報社総合メディア局長		
河邊	邦博	IBCアナウンス学院学院長	三木	典子	社会福祉活動経験者		
菅野	耕毅	岩手医科大学名誉教授	武蔵	文武	盛岡市ボランティア連絡協議会		
工藤	隆一	株式会社わしの尾役員	森	莊祐	三田記念病院名誉院長		
國分	牧子	国際ゾンタ盛岡ゾンタクラブ	守谷	祐志	元盛岡市議会議員		
斎藤	恵子	西松園内科医院長	渡邉珥	留美子	社会福祉活動経験者		

#### 評議員選任・解任委員

青木慎一郎 岩手県立大学特任教授		土屋	文彦	土屋心理支援オフィス代表理事
下川原弘志	社会福祉法人盛岡いのちの電話監事	村井	直子	社会福祉法人盛岡いのちの電話事務局員

# 編集後記

連日、新型コロナウイルスのニュースに明け暮れ、日々の変化に目が離せません。

感染拡大予防のため、会議や研修等の中止を余儀 なくされている状況です。今年は感染対策を取りな がら電話ボランティア養成講座を予定しています。 多くの方々より支援されているいのちの電話のボランティアに、一人でも多く仲間が増えることを望んでいます。

尚、紙面の都合から、寄付者のご芳名紹介は次号 とします。

# 相-談-電-話

◆盛岡いのちの電話 ☎019-654-7575/12時~21時(日曜日12時~18時)

◆自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556/毎月10日 8時~翌朝8時

◆インターネット相談/ https://www.inochinodenwa-net.jp/