

社会福祉法人

<http://moriokainochi.lomo.jp>

# 盛岡いのちの電話

2021年7月10日発行  
発行人・右京 昌久

・事務局 〒020-8691  
盛岡中央郵便局私書箱69号

TEL 019-652-4162  
FAX 019-626-5678

## 盛岡いのちの電話は市民ボランティアが担っています。あなたも参加してみませんか。

悩みや、悲しみ、迷いの電話に寄り添う。すぐには答えは出ないものの、話し、そして聴くことで一筋の光がさすことも。いのちの電話はそんな活動です。

### 「いのちの電話」とは

電話による自殺予防の活動です。悩みを聴き、寄り添うことで、生きる力を取り戻していただく。専門家ではなく、研修を受けた一般市民が、“良き隣人”として、いのちの大切さを願いながら受話器を握り続けます。

### こんな活動です

盛岡いのちの電話は、年中休まず電話を受信しています。1991（平成3）年に東北では仙台に次いで開局しました。全国50か所にセンターがあり、いかなる思想、信条、宗教にもとらわれない無報酬の市民活動です。イギリスで1953年に市民運動として始まり、世界50数カ国で活動しています。

### ボランティアになる

申し込みは原則として23歳以上で、性別、学歴、職業は問いません。電話ボランティアになるための2年間の研修を受け、認定を受ける必要があります。研修内容は、講義やロールプレイを通じて傾聴や対人援助法などを学びます。認定後も継続して研修を受けます。詳しくは2面をご覧ください。



### 被災地は今

東日本大震災10年目の2021年3月11日、宮古市田老の防潮堤で行われ式典で、地元の児童・生徒による風船を飛ばし。

## 相 談 電 話

◆盛岡いのちの電話 ☎019-654-7575 / 12時～21時（日曜日12時～18時）

◆自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556 / 毎月10日 8時～翌朝8時

◆インターネット相談 / <https://www.inochinodenwa-net.jp/>

# 他者を支え、自らの人間形成にも役立ちます

## 電話ボランティア養成講座の受講生7月から募集

電話ボランティアを目指すには、9月開講予定の第33回公開講座を受講していただきます。同講座はボランティア養成の第一歩となるもので、自己を知り、他者を知ることの大切さを学びます。自己の人間形成にも役立ちますので、電話ボランティアを目指さない方でも受講できます。募集開始は7月からです。ぜひご参加ください。



QRコードからも  
申し込み出来ます

### 申し込み方法

公開講座の申込書に記入の上、郵送、FAXで送信してください。電話による申し込みも出来ます。

住所 〒020-8691  
盛岡市中央郵便局私書箱69号  
社会福祉法人盛岡いのちの電話  
電話 019-652-4162  
FAX 019-626-5678

### 電話ボランティア養成研修の流れ

#### ① 第1課程(公開講座)

電話ボランティアを希望する方は、最初に第1課程として全10回の公開講座を受講します。講座は9月から始まります。ボランティア希望者にとっては必要な基礎知識を学ぶことが出来ます。

講座内容は右記の通りです。都合で出席出来ない場合は2回程度までCD受講も可です。受講料は1万円。全講座を受講出来ない時は、次年度に受講し第1課程を修了することも出来ます。

#### ② 第2課程(講義、体験学習)

第1課程の公開講座を修了し第2課程に進むことを希望する方は、小論文「私のおいたち」(4百字原稿用紙で4枚程度)の提出と面接により、電話ボランティアとしての適性があるか確認を受けます。

第2課程の内容は、人間関係基礎訓練として自己理解、他者理解を深める小グループによる体験学習が行われます。受講料は1万円。(全6回)

#### ③ 第3課程(ロールプレイ)

ロールプレイによる人間関係基礎訓練を行います。模擬的に電話の掛け方や受け方の役割を演じながら、相手の言葉により自分の心がどのように変化するかを学びます。受講料は5千円。(全6回)

#### ④ 第4課程(電話実習)

これまでの研修で習得したことを基に実際の電話を受信します。電話受信は4週に2回、各3時間行います。期間は10か月間。この間、毎月1回の割合で他の会員と共に研修を受け、スキル向上に努めます。受講無料。

#### ⑤ 認定

第1課程から第4課程までの研修及び電話実習を総合的に判断し、電話ボランティアとして認定されます。認定までおよそ2年間を要します。

### 《第33回公開講座》

時間 13時30分～15時30分

	講義内容	講師	月日
1	いのちの電話とは —歴史と理念—	右京 昌久 氏 盛岡いのちの電話理事長	9/4(土)
2	思春期・青年期の心理 —現代の若者のこころ—	早坂 浩志 氏 岩手大学准教授	9/18(土)
3	依存症・使用障害の理解 —両義的な思いを聴くこと—	泉 啓 氏 岩手県立大学講師	9/25(土)
4	現代社会の家族と社会的つながり	大竹 美貴子 氏 臨床心理士	10/9(土)
5	カウンセリングについて —基礎理論—	山口 浩 氏 岩手大学名誉教授	10/16(土)
6	カウンセリングについて —応用—	織田 信男 氏 岩手大学教授	10/23(土)
7	ブリーフセラピーのコミュニケーション	奥野 雅子 氏 岩手大学教授	11/6(土)
8	こころの病 —病を抱える方への理解—	遠藤 仁 氏 岩手医科大学非常勤講師	11/13(土)
9	現代社会とこころの危機 —ストレスの表れ—	青木 慎一郎 氏 岩手県立大学特任教授	11/27(土)
10	自殺予防活動の現状と電話相談 —自殺予防の取組みから—	智田 文徳 氏 未来の風せいわ病院理事長	12/4(土)

(講師と講義内容が変更される事もあります)

- \* 会場はいずれも岩手県民会館第1会議室または第2会議室です。駐車場は各自でお探下さい。
- \* この講座は、公開講座ですから1講座毎にどなたでも参加できます。
- \* 受講料10,000円(一部受講者の場合1講座1,200円)

受講に際しては新型コロナウイルス感染防止対策にご協力お願いいたします。(マスク着用、手指消毒、検温等)



県民会館の会議室で昨年行われた公開講座

# 社会福祉法人 盛岡いのちの電話2020年度事業報告・決算報告

日頃ご支援いただいている皆様にご感謝申し上げます。  
2020年度の事業と決算を報告いたします。

## 1 電話センターの運営

### (1) 電話相談

- ・盛岡いのちの電話 毎日12時～21時  
(日曜日は12時～18時まで)  
4月18日～6月30日の期間は感染防止対策のため12時～18時まで
- ・電話ボランティア実働数 67名
- ・受信対話件数 8,433件(男5,250件、女3,183件)  
内自殺傾向件数 592件(男249件、女343件)

### (2) インターネット相談

- ネット相談実施回数 25回
- 受信件数 56件 (男23件、女29件、その他4件)
- 内自殺傾向件数 30件 (男12件、女17件、その他1件)

## 2 会務の運営

### (1) 諸会議の開催

- 理事会10回、評議委員会2回、監査1回、出納調査4回、研修担当者会議1回、認定会議1回、カード委員会12回、広報委員会6回

### (2) 電話ボランティア認定式

- 2021年1月31日(日) 認定者6名
- 1000時間受信顕彰 6名

(3) 事業要覧の発行 7月10日 1300部

## 3 研修、事業、広報等

### (1) 電話ボランティアの募集及び養成

- ア 電話ボランティア養成(第1課程)第32回  
公開講座の開催  
9月5日(土)～11月28日(土)(1日1講座全10回)  
全科目受講者23名

### イ 電話ボランティア養成講座

- ・第31期生 人間関係基礎訓練Ⅰ(第2課程)及びⅡ(第3課程)電話実習(第4課程)

### ウ 認定者の研修

- 継続研修(9月～12月 4回)

### (2) 自殺予防いのちの電話への参加

- ア フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」の受信(毎月10日12時～21時)

- ・受信件数 268件(男160件、女108件)

- 内自殺傾向件数 64件(男36件、女28件)

### (3) 広報の発行 年3回 各1800部

## 4 後援会活動との連携

### (1) チャリティー事業

- チャリティーバザー及びチャリティーコンサートはコロナ禍のため実施できませんでした。

## 資金収支計算書

(自) 令和2年4月1日 (至) 令和3年3月31日 (単位: 円)

勘定科目		予算	決算	差額
事業活動による収支	収入			
	事業収入	3,008,000	2,941,260	66,740
	経常経費寄附金収入	8,000,000	6,742,677	1,257,323
	受取利息配当金収入	10,000	2,027	7,973
	その他の収入	2,430,000	2,324,720	105,280
	事業活動収入計(1)	13,448,000	12,010,684	1,437,316
	支出			
	人件費支出	5,445,000	4,703,113	741,887
	事業費支出	4,930,000	3,632,416	1,297,584
	事務費支出	1,780,000	1,352,386	427,614
事業活動支出計(2)	12,155,000	9,687,915	2,467,085	
事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	1,293,000	2,322,769	△1,029,769	
施設整備等による収支	収入			
	施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出			
施設整備等支出計(5)	0	0	0	
施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	0	0	0	
その他の活動による収支	収入			
	その他の活動収入計(7)	0	0	0
	支出			
その他の活動支出計(8)	0	0	0	
その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	0	0	0	
予備費支出(10)	100,000	-	100,000	
当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	1,193,000	2,322,769	△1,129,769	
前期末支払資金残高(12)	2,708,196	2,708,196	0	
当期末支払資金残高(11) + (12)	3,901,196	5,030,965	△1,129,769	

## 貸借対照表

令和3年3月31日 現在 (単位: 円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	5,046,412	2,723,995	2,322,417	流動負債	15,447	15,799	△352
現金預金	5,046,412	2,723,995	2,322,417	職員預り金	15,447	15,799	△352
固定資産	27,210,840	27,358,518	△147,678	固定負債	0	0	0
基本財産	13,000,000	13,000,000	0	負債の部合計	15,447	15,799	△352
定期預金	13,000,000	13,000,000	0	純資産の部			
その他の固定資産	14,210,840	14,358,518	△147,678	基本金	13,000,000	13,000,000	0
器具及び備品	210,840	358,518	△147,678	第1号基本金	13,000,000	13,000,000	0
基本財産積立資産	4,000,000	4,000,000	0	国庫補助金等特別積立金	147,501	279,008	△131,507
設備拡充積立資産	500,000	500,000	0	その他の積立金	14,000,000	14,000,000	0
財務調整積立資産	9,500,000	9,500,000	0	基本財産積立金	4,000,000	4,000,000	0
				設備拡充積立金	500,000	500,000	0
				財務調整積立金	9,500,000	9,500,000	0
				次期繰越活動増減差額	5,094,304	2,787,706	2,306,598
				(うち当期活動増減差額)	2,306,598	△1,499,213	3,805,811
				純資産の部合計	32,241,805	30,066,714	2,175,091
資産の部合計	32,257,252	30,082,513	2,174,739	負債及び純資産の部合計	32,257,252	30,082,513	2,174,739



# 社会福祉法人盛岡いのちの電話役員

理事・監事(任期2021.6.22～2023年度定時評議員会終結の時まで) 評議員(任期2021.6.22～2025年度定時評議員会終結の時まで)

理事長	右京 昌久	岩手県社会福祉協議会 岩手県福祉サービス運営 適正化委員会事務局長	秋山 顯一	盛岡ユネスコ協会理事	佐々木愛美	国際ゾンタ盛岡ゾンタクラブ副会長
理事	岩浅 武雄	元岩手銀行	阿部 孝司	社会福祉法人カナンの園ヒソ工房所長	佐藤 悟	元岩手県部長
〃	及川 正彦	盛岡いのちの電話事務局長	阿部 東龍	東楽寺住職	高橋 俊一	元中学校長
〃	川下 洋美	産業カウンセラー	岩根多喜男	社会福祉法人いきいき牧場理事長	東藤 郁夫	元盛岡市部長
〃	佐藤 克也	元いわぎんクレジットサービス社長	植村 哲子	社会福祉活動経験者	長岡美代子	元看護師
〃	田野崎真珠	盛岡いのちの電話後援会事務局長	遠藤 仁	岩手医科大学講師	藤澤 克典	藤澤司法書士事務所司法書士
〃	智田 文徳	岩手医科大学非常勤講師	河邊 邦博	社会福祉法人愛育園理事長	松浦 裕介	日本キリスト教団下ノ橋教会牧師
〃	中原 陽子	日本キリスト教団内丸教会牧師	工藤 隆一	株式会社わしの尾役員	松尾 正弘	教浄寺住職
〃	畠山 将樹	弁護士	工藤 洋子	社会福祉活動経験者	松本 静毅	カメラのキクヤ代表
〃	藤澤 美徳	県臨床心理士協会会長	斎藤 恵子	西松園内科医院院長	眞山 重博	四ツ家教会信徒代表
〃	古川 徳浩	精神保健福祉士	榊 悟	岩手日報社総務局次長兼人事部長	武蔵 文武	盛岡市ボランティア連絡協議会副会長
〃	山口 浩	岩手大学名誉教授	評議員選任・解任委員			
〃	電話ボランティアの会1名		青木慎一郎	岩手県立大学名誉教授	土屋 文彦	土屋心理支援オフィス代表理事
監事	下川原弘志	団体役員	下川原弘志	社会福祉法人盛岡いのちの電話監事	(非公表)	社会福祉法人盛岡いのちの電話事務局員
〃	丹代 一志	税理士				

**ご援助ありがとうございます** 2021.1.1～2021.5.31 (敬称略、順不同)

下記の方々から社会福祉法人盛岡いのちの電話へ温かいご支援をいただきました。心より感謝申し上げます。今後ともご指導とご協力をお願い申し上げます。

- 【個人】
- 1月 小川多津子 上館 文隆 齊藤 芳弘 中谷 敬明 皆川敬・郁子  
 2月 イノウエヨウシュウ 及川 正彦 金澤 弘幸 昆 英子 佐藤 幸子 佐藤 晶子 澤口ふさ子  
 西館 政美 野澤 明子 深澤秀男・多紀子 藤井 俊子 古川 徳浩  
 星 慶哉 堀合 淑恵 皆川敬・郁子 村井 直子  
 3月 及川 正彦 金澤 弘幸 鈴木 洋子 田野崎真珠 長澤 優二 皆川敬・郁子  
 4月 岩澤 憲子 沖田 憲一 熊谷ケイ子 斎藤 恵子 藤岡 トシ 皆川敬・郁子 山口 千鶴  
 5月 阿部 榮子 植村 哲子 大石富美子 小川多津子 金沢 滋 熊谷 隆司 畠山 将樹  
 星 慶哉 皆川敬・郁子
- 【法人】
- 1月 いなだ珈琲舎 岩手キリスト教学園認定こども園ひかりの子 消費者信用生活協同組合  
 2月 下ノ橋教会婦人会  
 3月 岩手県立不来方高等学校音楽部 日本基督教団北上教会 日本基督教団盛岡松園教会  
 4月 盛岡市倫理法人会  
 5月 株いわぎんクレジットサービス 盛岡ロータリークラブ 匿名1団体

**活動を支える「資金ボランティア」も募集中**

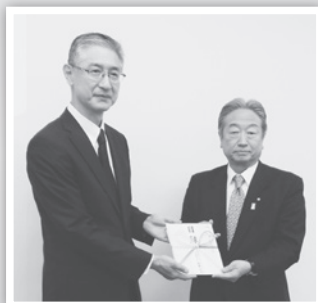
いわぎんクレジットサービス(佐藤克也社長)から153万9千円の寄付があり、5月19日に贈呈式が行われました。

贈呈式では佐藤社長が「自殺防止に市民の力を生かしてください」と話し、右京昌久理事長に目録を手渡しました。同社からの多額の寄付金贈呈は2年目です。

盛岡いのちの電話の活動は大半が個人や法人の寄付で賄われています。このため活動を支援してくださる「資金ボランティア」を募集しています。振込先は下記の通りです。なお寄付金には税制優遇があります

郵便振替 02360-8-22113  
 社会福祉法人 盛岡いのちの電話

岩手銀行本店 (普) 0749493  
 社会福祉法人 盛岡いのちの電話  
 理事長 右京昌久



贈呈式で目録を手渡す  
佐藤克也社長㊟