



## 第33回

### 社会福祉法人 盛岡いのちの電話

### 電話ボランティア募集要項

「いのちの電話」とは…

さまざまな悩み、心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤独の中にいる人たちがいます。「いのちの電話」は訓練を受けたボランティアが、電話を通してその人たちの良き相談相手になっていこうとする市民による活動です。

「いのちの電話」は1953年ロンドンで始められ、現在では世界各国に広がっています。日本では、1971年に「東京いのちの電話」が開局して以来、全国50センターにまで広がり、「日本いのちの電話連盟」を組織して各地でそれぞれ独自の活動をしています。

盛岡いのちの電話は1991年1月に開局しました。1年365日・24時間の受信が理想ですが、ボランティアの数が少ないために、現在は正午から夜9時（但し、日曜日は午後6時）まで、電話を受けています。

いのちの電話の活動は、特定の思想・信条・宗教を超えて一人ひとりの“いのち”と幸せを大切にして、悩む人々、孤独な人々のよき隣人として共に生きる輪を広げていこうとするものです。あなたもこの活動に加わって、共に学びつつ、受話器を握る一人になってくださいませんか。

主 催 社会福祉法人盛岡いのちの電話  
事務局 〒020-8691 盛岡中央郵便局私書箱69号  
TEL 019-652-4162 FAX 019-626-5678  
ホームページ <http://moriokainochi.lomo.jp>  
理事長 右京昌久

この公開講座は、(公財)岩手県福祉基金の助成により実施するものです。

### いのちの電話ボランティアとは

- (1) ボランティアは、約1年の研修を経た後、更に電話実習と研修（約1年）を受けてから、総合評価により認定されます。
- (2) 責任を持ってやっていただくボランティアです。
- (3) 活動に関しては、ボランティアとしての報酬はありません。研修費・交通費も自己負担を原則としています。
- (4) ボランティアは、電話を受けるほか、広報・募金等いのちの電話全体の活動にも参加してこの事業を支えます。

## <ボランティアをめざす方に>

### 1 研修期間

第一課程：2021年9月4日～2021年12月4日の間の土曜日

1日1講座 計10講座 13時30分～15時30分

（どなたでも受講できる公開講座となっており、2年に渡って受講することも認めています。詳細については事務局まで。）

第二課程：2022年5月～7月ころ

（第一課程修了者で、ボランティアをめざす方が対象です）

第三課程以降については、その都度お知らせいたします。

2 研修会場 岩手県民会館会議室（4F）  
カトリック四ツ家教会

3 受講資格 ・23歳以上で、いのちの電話の趣旨に賛同し積極的に参加される方。  
学歴、職業は問いません。  
・講義や実習は原則として全部受講していただきます。

4 募集人員 40名

5 受講料 第一課程（公開講座） 10,000円  
第二課程 10,000円  
第三課程 5,000円

尚、お納め頂いた受講料は原則としてお返しできません。

- 6 申込手続 所定の申込書を下記申込先へ郵送又はファックスして下さい。  
(第一課程については電話による申込みも受け付けます。)
- 7 申込先 〒020-8691 盛岡中央郵便局私書箱 69 号  
社会福祉法人 盛岡いのちの電話事務局  
Tel 019-652-4162 (平日 10 時~18 時 )  
fax 019-626-5678
- 8 申込締切 2021年8月28日 (必着)

## <研修内容の概要>

第一課程 (公開講座受講) ……………全10回

第二課程 ……………全6回 18時間 (オリエンテーション含)  
人間関係基礎訓練 小グループによる体験学習

第三課程 ……………全6回 18時間 (オリエンテーション含)  
ロールプレイによる演習

第四課程 (現場実習) ……………4週2回の電話実習 (1回3時間程度)  
約1年間・月1回2時間研修  
(研修回数・時間は多少変更する場合があります)

※ 第一課程 (公開講座) を修了され、**第二課程に進む際には**、次のものが必要になります。(応募書類は返却しませんのでご了承下さい。)

- 1) 「私のおいたち」・・・400字詰原稿用紙5～6枚程度  
自分自身の歴史、特に自分の人格形成に影響を及ぼした出来事や、人などについて自由に書いて下さい。履歴書ではありません。
- 2) ボランティア希望の動機・・・400字詰原稿用紙2枚程度
- 3) 手数料・・・84円切手15枚

※ 講師の都合により、研修回数・時間を多少変更する場合があります。

※ 認定されたボランティアは電話を担当する間、継続して月1回 (2時間) の研修及び一日研修に参加します。

## 《 第 33 回 公 開 講 座 》

時間 13時30分 ～ 15時30分

	講 義 内 容	講 師	月日・会場
1	いのちの電話とは —歴史と理念—	右京 昌久 氏 盛岡いのちの電話理事長	9/4(土) 県民会館第2会議室
2	思春期・青年期の心理 —現代の若者のこころ—	早坂 浩志 氏 岩手大学准教授	9/18(土) 県民会館第2会議室
3	依存症・使用障害の理解 —両義的な思いを聴くこと—	泉 啓 氏 岩手県立大学講師	9/25(土) 県民会館第2会議室
4	現代社会の家族と 社会的つながり	大竹 美貴子 氏 臨床心理士	10/9(土) 県民会館第2会議室
5	カウンセリングについて —基礎理論—	山口 浩 氏 岩手大学名誉教授	10/16(土) 県民会館第1会議室
6	カウンセリングについて —応用—	織田 信男 氏 岩手大学教授	10/23(土) 県民会館第2会議室
7	ブリーフセラピーのコミュニ ケーション	奥野 雅子 氏 岩手大学教授	11/6(土) 県民会館第2会議室
8	こころの病 —病を抱える方への理解—	遠藤 仁 氏 岩手医科大学非常勤講師	11/13(土) 県民会館第2会議室
9	現代社会とこころの危機 —ストレスの表れ—	青木 慎一郎 氏 岩手県立大学特任教授	11/27(土) 県民会館第2会議室
10	自殺予防活動の現状と 電話相談 —自殺予防の取り組みから—	智田 文徳 氏 未来の風せいわ病院理事長	12/4(土) 県民会館第2会議室

(講師と講義内容が変更される事もあります)

- \* 会場はいずれも岩手県民会館第1会議室または第2会議室です。駐車場は各自でお探し下さい。
- \* この講座は、公開講座ですから1講座毎にどなたでも参加できます。
- \* 受講料 10,000 円 (一部受講者の場合 1 講座 1,200 円)

受講に際しては新型コロナウイルス感染防止のため下記の点について実施していただくようご協力をお願い致します。

- 1、感染者の濃厚接触者にあたる方、発熱、風邪等の症状がある方は来場を控える。
- 2、入室の際はマスク着用、手指消毒、非接触型体温計による検温を行う。
- 3、会場やトイレでの対人距離（最低1メートル）を確保する。

なお、感染者が発生した場合、来場者の連絡先を保健所等に提供する場合があります。