

社会福祉法人

http://moriokainochi.lomo.jp

盛岡いのちの電話

2021年12月1日発行 発行人 ● 右京 昌久 事務局 〒020-8691 ●盛岡中央郵便局私書箱69号

TEL 019-652-4162 FAX 019-626-5678

学校の働き方改革が 大事だと思う一つの理由

盛岡いのちの電話理事 畠山 将樹

日本の子ども達は自己肯定感が低いとよく 言われます。例えば「日本の高校生は・・・『私 は価値のある人間だと思う』『私はいまの自 分に満足している』・・・といった自己肯定的 な項目に対し、『そうだ』『まあそうだ』と回 答した割合が米・中・韓に比べて低くその差 が顕著」(高校生の心と体の健康に関する意 識調査:国立青少年教育振興機構、2018年3 月)という調査結果など。

相対的序列やルール

何故なのか。社会学者で東京大学教授の本田由紀さんは、日本人の自尊感情の低さについて、学校における相対的な序列の中で自分はどの程度の人間かということを繰り返し言われる続けることが原因だ、学校からの要求は絶対という教育を受けていると自分では何も考えられない子どもが増えてしまう、そしてお仕着せのルールになじめないと排除される、そうした自分を否定された経験やがんじがらめになった経験が原因だ、等と分析されています(「人権のひろば」No.135)。

自己肯定感の減退

確かに学校など子ども達を取り巻く環境において、目的がよくわからなくなっている或いは手段として相当ではなくなっているルールはないでしょうか。ルールを守らせることが目的になっていないでしょうか。そして、ルールになじめない子、ルールからはみ出し



被災地は今

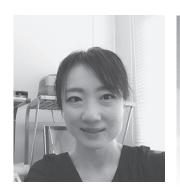
大槌町の庭園に置かれた回線のない「風の電話」

てしまう子を問題視していないでしょうか。 ルールがあるがために、何らかのレッテルを 貼られる子を生み出していないでしょうか。 個々に事情があるはずなのに・・・。そこでの 辛い思いが自己を肯定する気持ちを減退させ てしまうのです。

教職員のゆとりに向けて

注意すべきは、学校が悪いなどと単純化してはならいことです。教職員はとても忙しいのが現実です。忙しいほど、統率のためのルールが必要になり、ルールを見直す余裕も生じません。だからこそ、教職員の働き方改革が急務だと私は考えています。教職員がゆとりをもって子ども達に接することができるようになることが、子ども達の自己肯定感減退を防ぐ一助になると思うのです。そして重要なのは、その改革には、家庭、地域、様々な団体等の協力が不可欠ということ。保護者や地域住民など何かしらの立場で我々の問題と意識し、学校での働き方改革を応援していかなければならないと思っています。(弁護士)

今年の公開講座から大竹美貴子氏(臨床心理士)と、 泉啓氏(県立大講師)の講座を要約で紹介します。



現代社会の家族と 社会的つながり

臨床心理士 大竹 美貴子

私たちは社会の構成員として社会と相互作用しながら生きている。グローバル化、情報化、少子高齢化が進んだ現代社会の家族には、個人である夫婦とその血縁関係によって構成される集団 = "伝統的家族観"の他に、価値観の多様化により個人単位で家族をとらえる見方 = "家族の個人化"がある。家族の個人化とは生活編成の中心を自分らしく生きたいという個人的価値の実現に置く傾向(長津、2004)であり、グローバル化により欧米の価値観が流れてきたことや1999年の男女参画基本法の制定以降加速していると考えられている。

「家族の個人化」を視点に

欧米の価値観・家族観をそのまま日本に当てはめることはできないが、家族の個人化は現代社会の家族を考える上で重要な視点である。本講座では、日本的な家族の個人化を想定し、現代社会と相互作用しながら生きる家族・個人について、エリック・H・エリクソンの心理社会的総合発達モデルを概観し、心理学視点から考えたい。

エリック・H・エリクソンによると、人間 は誕生から死まで生涯をかけて発達する存在 で、外的環境(人的環境を含む現代社会とい う環境)からの要請および自己内部からの要 請(個人的価値の実現欲求等)に適応してい く過程で生きていく力を獲得する。

どの発達段階でも心理的危機

私たちは、乳児期、幼児期前期、幼児期後期、児童期、青年期、成人期前期、成人期後期、老年期と、拡がっていく外的環境である社会と相互作用しながら、各発達段階の課題に取り組み生きる力を獲得していくが、その過程はどの発達段階においても悩みや問題が生じる心理的危機でもある。

いのちの電話にかけてくる年代は中高年(成 人期後期、老年期)の人々が多いと聞く。成 人期後期は、人生の折り返し地点であり、自 分の人生はこれでよかったのかと考え、青年 期に確立した自己の再体制化を図ろうと試み るが、社会や家庭で要請される役割があり、 次世代を育てながら自身は何を諦め何を大事 にして生きるかが課題となる。

いのちの電話の寄り添い

そして、老年期は、どの年代よりも人生の 有限性を感じ、自分の人生を振り返り総まと めし、取り返しのつかなさや後悔も含めて自 分の人生を受け入れ残された人生に関心を向 けていくことが課題となる。いずれも苦悩を 伴うものであり、中高年の自殺率の高さと関 連しているものと考える。

いのちの電話は、個人がつながることができる社会のひとつであり、いのちの電話の相談員の皆さんが、人々の苦悩に耳を傾け寄り添うことで、人々が危機を乗り越え主体的に生きられるための一助になるようにと願う。



依存症・使用障害の理解

一両義的な思いを聴く一

岩手県立大学社会福祉学部 講 師 泉 啓

依存症 ― とても身近な問題

「依存症」と聞くと中年男性が家族を犠牲にして酒に走ったり、不良っぽい若者が違法薬物にはまったりするというイメージをお持ちの方も多いと思います。確かに芸能人の酒乱や覚せい剤所持といったニュースも多いので、こうしたイメージは強化されがちかもしれません。しかし、一部の人たちの問題ではなく、ごくごく一般的なものと考えた方が実情には沿っているかもしれません。

最近は向精神薬等の処方薬を飲み過ぎたり、精神作用のある市販薬を大量買いして一気飲みしたりするような合法的なタイプの薬物依存症が話題となり始めました。また、ギャンブル依存の治療や啓発に国が取り組むようになったり、インターネット・ゲーム依存(ゲーム障害)がWHO発行の診断基準ガイドラインICD-11に記載されたりと、色を新しいタイプの依存症も注目されていながら、それを続けてしまう(わかっちゃいるけどやめられない)というのが依存症の共通項ですが、実に人間らしい苦悩といえるでしょう。

両義性に寄り添う

かつて日本で依存症治療が開始された頃、 専門家たちが重視していたのは「底つき」と 「突き放し」という考え方でした。依存症者本人に理詰めで説得しても逆効果である。むしろ本人が落ちるところまで落ちて(「底をついて」)自分で問題に直面することで、治療意欲が高まると考える方が多かったようです。

しかし近年は、本人がボロボロになる前に サポートを始めようという考え方にシフトし てきています。本人に治療意欲を動機づける ようなコミュニケーション技法も開発されて います。「動機づけ面接法」という技法を少々 紹介しましょう。

依存症者の思考には、「酒をやめたいけど、飲みたい」、「わかっちゃいるけどやめられない」というような理性と衝動に引き裂かれた両義性があります(わたしたち誰しもそうですね)。「やめたいけど」、「わかっちゃいるけど」と理性的なメッセージな発せられたら、チャンスです。「やめたい気持ちがおありなのですね」と言葉を返していくことで、本人の意識をそこに焦点化させることができるといわれます。可能ならば、「最初にやってみる小さなことはどんなことでしょうか?」と投げかけても良いかもしれません。

無理強いせずに相手を変えるというのは、 まるで禅問答のようです。しかし他者の苦悩 に寄り添うには、こうした粘り強さも必要な のかと思います。

相-談-電-話

◆盛岡いのちの電話 ☎019-654-7575/12時~21時(日曜日12時~18時)

◆自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556/毎月10日 8時~翌朝8時

◆インターネット相談/ https://www.inochinodenwa-net.jp/

盛岡いのちの電話

チャリティーコンサート

年末恒例の県立不来方高校音楽部が出演するチャリティーコンサートを12月21日(火)午後6時半から、県民会館大ホールで開催します。今回は新型コロナウイルスの感染防止のため全席指定で、盛岡市内のプレイガイドなどで販売中です。



主催は盛岡いのちの電話後援会(会長・高橋真裕岩手銀行会長)と社会福祉法人盛岡いのちの電話。 同校音楽部とのチャリティーコンサートは今年19回目で、年末を飾る風物詩ともなっています。昨年 はコロナ化のため中止しました。

同コンクールで今年も金賞を受賞した課題曲や、クリスマスソングなどを心をこめて歌い上げます。

☆日 時 2021年12月21日(火) 18時30分開演 (開場は17時30分)

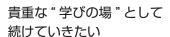
☆会 場 岩手県民会館大ホール

☆**入場料** S席1,200円(当日1,500円) A席1,000円(同1,300円) B席800円(同1,100円)

☆プレイガイド 県民会館、カワトク、アネックスカワトク、ショピングモールアルコ

☆問い合わせ先 盛岡いのちの電話事務局 ☎019-652-4162





29期 C·S

皆さんからいろいろとお世話をいただき、お陰様でこの2月に〝認定〟ということになりました。私は公開講座の記事を見かけ、何かしら気にかかるものがあったのか、それに顔を出してみたのが始まりです。まさか自分が第4課程までの養成研修を終え認定されるところまで進むとは考えていなかったので、戸惑いのよ

うなものを感じています。

何せ至らないところの多い自 分ですので、みんなに混じって

電話を受けていていいのだろうかという 気がしますが、せっかく与えられた貴重 な *学びの場。でもありますので、出来 るだけ続けていきたいと思います。

そして、*傾聴、と言えるような対応 が出来るように、否、それに少しでも近 づいていけるように努めて行きたいと思 います。









後援会バザーは中止

盛岡いのちの電話後援会主催のバザーは、新型コロナウイルスの感染防止のため今回は中止とします。例年は1月末にカトリック四ツ家教会で開催。市民らから寄せられた衣料品や日用雑貨品、贈答品、書籍などを格安で販売、益金を盛岡いのちの電話に寄付しています。

盛岡いのちの電話をご支援ください

盛岡いのちの電話は、ボランティアの無償の活動と皆様のご寄附で支えられています。この活動を 続けていくためには、相談員の養成・研修、広報活動等の運営費として多額の資金が必要です。皆様 のご理解とご協力をお願いいたします。

税制上の優遇措置について

盛岡いのちの電話は、所得税の税額控除対象法人として証明を受けています。 個人の方は、確定申告で所得税の控除(「所得控除」または「税額控除」のどちらか有利な方を選択)

を受けられ、法人は寄付金額を「全額損金算入」することができます。(詳しくは税務署まで)

振込先: 「社会福祉法人盛岡いのちの電話」 岩手銀行本店(普0749493)/郵便振替(02360-8-22113)