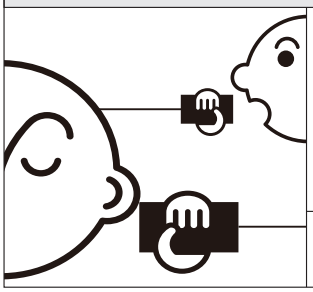
ひとりぼっちで悩まずに― (019)654-7575　第130号



http://moriokainochi.lomo.jp

社会福祉法人
盛岡いのちの電話

2022年３月20日発行
発行人●右京　昌久

●事務局　〒020-8691●
盛岡中央郵便局私書箱69号

TEL 019-652-4162
FAX 019-626-5678

「行雲流水」

盛岡いのちの電話理事
佐藤　克也

昨年６月、私は長年にわたり勤務した金融機関を退職しました。社会人となってから岩手県に住み始めましたので、約43年間岩手県にお世話になりました。

その間、仙台、東京、大阪にも勤務したことがありますがそのほとんどを岩手県内で過ごし、家族にも周囲の方々にも恵まれて、本当に居心地の良い充実した「時間」を過ごしてまいりました。

その理由を考えてみますと、一昨年コロナ感染者がしばらく感染者ゼロを維持していた時にある記事で「何故岩手県にコロナ感染者が出ないのか？」、その理由として、「岩手県は森林が多く緑豊か光合成が盛んで新鮮な酸素が大気放出され、新鮮な大気が雑菌の侵入を防いでいる」、また「日の光をいっぱい浴びて、肥えた大地に育つ滋養豊かな食材をふんだんに食べている。その食生活が丈夫な体をつくっている」、さらに、「県民性、岩手の人は他人の話を素直に聞き入れ、正しいと信じたことをやり通す。その県民性が背景にある」など。

ともすると「岩手県は日本のチベット」、「開運橋の二度泣き橋」の話、「岩手は人口密度は低く、人口流入も少ない、経済力も弱い、海外渡航や都会での生活体験が少ない」と言われがちですが、岩手県の環境、県民性を挙げる人々もいるという記事を読んで私もその通り、そう思いたいと感じました。

被災地は今

「頬につたふ　なみだのこはず
一握の砂を示しし人を忘れず」

高田松原津波復興祈念公園に移設された石川啄木の歌碑。東日本大震災で流失、再建された＝陸前高田市

さらに私は県民性に、「相手のことを思いやる心、優しさ」を加えたい、そのような岩手県で過ごした40数年に感謝し、今後、岩手県に恩返しをして行きたいと考えております。

人生第３ステージに入ってきましたので、これからは、この「恵まれた生活環境」、「暖かい県民性（人々）」に包まれて、「行雲流水」の心で過ごしていきたいと考えております。

相談電話

◆盛岡いのちの電話　☎019-654-7575／12時～21時（日曜日12時～18時）
◆自殺予防いのちの電話　☎0120-783-556／毎月10日 8時～翌朝8時
◆インターネット相談／ https://www.inochinodenwa-net.jp/

2021年電話受信件数は、7,251件　内、自殺傾向616件

2021年（１月～12月）の対話のあった総受信件数は7,251件（男性4,614件女性2,637件）で前年より1,182件の減となりました。相談電話の減少は、新型コロナウイルスの感染防止のため、相談体制の縮小によるものです。男女の割合では男性63.6％、女性36.4％と男性の割合が高くなっています。総受信件数に占める自殺傾向のある電話（念慮有、危険、予告等）は616件（男性307件、女性309件）で総受信件数の8.5％（前年7.0％）でした。自殺傾向電話の割合は、男性（6.6％）、女性（11.7％）で、特に女性は10代、20代が多い傾向にあります。

相談内容別では（件数はグラフをご覧下さい）、最も多いのが人生（生き方・生きがい、死別、孤独、災害等）、次いで精神（うつ、統合失調症等の苦しみ）、家族（不満、介護、虐待等）、その他（攻撃、いたずら、テレホンセックス）、対人（不和・トラブル、いじめ、孤立、性格等）、身体（慢性疾患、癌、難病等）の順となっております。

「人生」の相談の中には、孤独を訴える人が多く、かけ手は誰かとつながりを求めているようです。

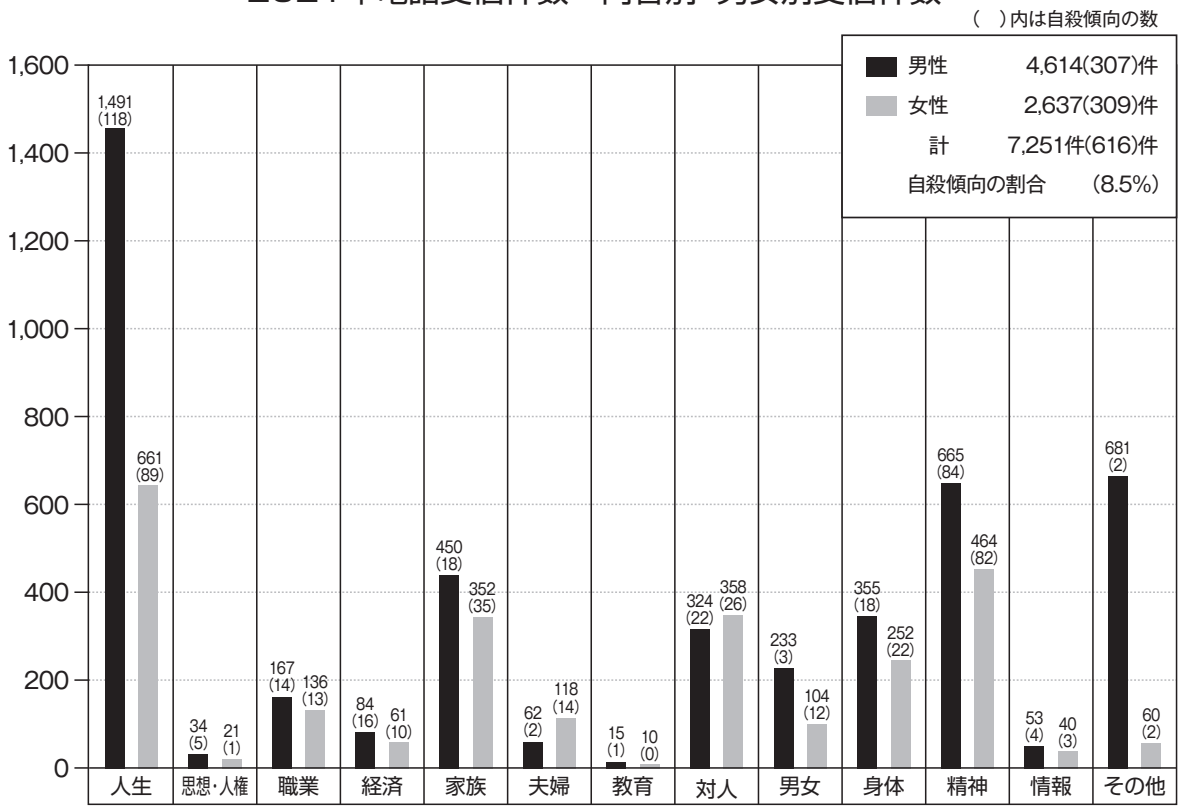
また、「その他」には、「もしもし」の一言で切れてしまった電話や性的ないたずら電話のように本来の相談とは考えにくいものが含まれています。

年代別では、40代が最も多く1,844件、次いで50代1,714件、60代1,131件、30代1,038件の順となり、前年と同じ傾向にあります。

これらの分類は、全国各地の電話センターと共通の方式で統計したものです。

また、この統計の中には、毎月10日に受信している「自殺予防いのちの電話」の受信件数も含まれています。

2021年電話受信件数　内容別・男女別受信件数



facebookページを作成しました！

広報紙作成時など、随時ご案内致しますので、是非「いいね！」をお願い致します。

ホームページはこちらです。過去の広報紙や資金ボランティア等の情報がご覧頂けます。

岩手県立不来方高校音楽部
感動のチャリティーコンサート
全席指定で初開催

県立不来方高校音楽部出演のチャリティーコンサートが、2021年12月21日午後６時半から県民会館大ホールで開催され、クリスマスソングなどで師走の夜を楽しみました。

主催は盛岡いのちの電話後援会（会長・高橋真裕岩手銀行会長）と社会福祉法人盛岡いのちの電話（右京昌久理事長）。今回は新型コロナ感染防止のため全席指定、座席の間隔を空けての開催でしたが、予定した約700人の観客が訪れメドレーでの合唱の数々を堪能しました。

不来方高校音楽部は全国合唱コンクールで今回金賞を受賞するなど全国トップクラスの実力で、盛岡いのちの電話とのチャリティーコンサートは19回目となります。

公演終了後に右京理事長から慰労のあいさつを受ける部員たち

ボランティアの声

2000時間達成　いのちに関わるいのちの電話

3期　M・M

2,000時間…規定通り２週間に一度、３時間受信を順調に続けていても到達には25年８か月。長い歴史ですね。

その2,000時間の中には聞くに堪えない攻撃や、卑猥な内容の電話もかなりありましたが、振り返ってみれば、やはり“いのち”に向かってきた電話だったと思います。

まだ100時間に満たない頃に重い癌患者の男性から公衆電話で「家族には決して言えないが、死にたくない」と号泣され、一緒に泣いてしまいました。

最近では、いじめを受けている男子高校生からで、暴力を受けてきた体育館でこれから死のうと思ったが怖くなり、近県のいのちの電話に掛けたが全て話し中。これが最後と掛けた盛岡につながったと話し始めました。

しばらくしてその生徒から転校し、友達が出来たと電話があり安堵しました。自殺を止めたということにより、一人の人間の人生をつなげたという喜びを感じています。

２回目、３回目の男子生徒から電話を受けてくれたＦさん、Ｔさんにも感謝しています。

今、切に願うことは、いのちにかかわる「いのちの電話」は、助けを求めてダイヤルした人にとって、常に「つながる電話」であって欲しいと思っています。

1000時間達成　あたたかな心をもって

18期　Y・M

アルストロメリアの花束を頂いたのはいつの事だっただろうか？

「花言葉は継続です。これから一緒に頑張りましょう」との言葉を添えて渡されたのが、つい最近の事のように思い出される。

今30期の方が仲間入りされているが、私は18期生。もう12年も経つということだ。「12年もたつのですから、電話にも慣れたでしょう」と言われそうだが、慣れるということはない。いつも、この対応で良かっただろうか、もっと違う対応があったかもしれないなと自問しながら電話室を後にすること度々である。

1000時間受信という節目を機会にいのちの電話の理念を改めて考えてみた。『善き隣人たれ』この一点であろう。そう求められるのは専門性やスキルではなく善き隣人として誠実で親身に、対等に向き合う姿勢だ。

暖かい人間関係の不在で冷えきった心。孤独、絶望、これらをかかえ最後の拠り所を探し求めて電話はかかってくる。私はこの1000時間の中で隣人として何人の人の心を温められただろうか。この原稿を書いている今日は2022年の１月。外はキンキンに冷えている。温かなスープの差し入れで身体を温めることはできないか、せめて電話での会話は親身に、あたたかい心で耳を傾けよう。その姿勢が孤独で冷えた心を温ませると信じて。

ご援助ありがとうございます

2021.9.1～2021.12.31
（敬称略、順不同）

下記の方々から社会福祉法人盛岡いのちの電話へ温かいご支援をいただきました。心より感謝申し上げます。今後ともご指導とご協力をお願い申し上げます。

【個人】

９月
石木　幹人　泉　桂子　遠藤　典子　小峰　清子　髙橋　真裕　千葉喜久子　中村　慶彦
中谷　敬明　新沼　孝純　皆川敬・郁子　渡邊瑠美子　柿木　和夫　藤澤　美穂　丸山　優子
阿部　光孝　及川敬一郎　小檜山富代　匿名２名

10月
大森　勢子　斎藤　徳美　佐藤　公江　平野眞理子　星　慶哉　三品　克彦　皆川敬・郁子
清水　弘子　下川原弘志　長岡美代子　川村八栄子　及川　昌彦　菊池　昭子　匿名１名

11月
青木慎一郎　伊藤　裕子　佐々木史昭　澤口ふさ子　田中　堯史　中嶋　健治　西舘　政美
星　慶哉　細江　達郎　幕田　京子　松本　真一　皆川敬・郁子　山口　千鶴　熊谷　幸子
匿名１名

12月
秋山　顯一　飯坂　真紀　石木　幹人　石幡　裕子　岩根多喜男　上田テイ子　臼井　康雄
大澤　英夫　大志田マリ子　太田　和子　小笠原味佐枝　織田　信男　小野　節子　小野　佳
大和田剛史　柿木　康孝　兼為美佳子　加藤　義男　北田　玲子　木村　燿子　工藤　ミヤ
工藤　隆一　久保木万喜子　熊田　健二　小泉　明　駒井　朋子　小峰　清子　近藤　駿
齊藤　惠子　坂本　修　佐久間ミツ　佐々木和彦　佐々木善幸　佐藤　克也　澤田　郁子
三條　博子　島田　牧子　白石　茂　新村　淑子　菅　サチ　鈴木　仁　鈴木　睦子
外川ミサ子　高橋　君子　髙橋　宏弥　髙橋　清実　高橋　俊一　高橋千賀子　高橋　博子
高橋　祐子　武田　勤　谷藤　敬子　谷藤　宮古　千葉喜久子　辻田　慶子　百々格・直子
長澤　優二　中嶋　健治　中村フミ子　中村美津子　中谷　敬明　名郷根昌弘　西澤　恵子
沼川　光政　沼田　純子　箱崎　清郎　長谷川美智子　平井興太郎　平川　眞人　福井　誠司
藤澤　昇　藤村　文昭　古川　徳浩　星　慶哉　堀　恒　袰岩　奈々　皆川敬・郁子
南　鐵男　三船　武子　宮崎　孝志　宮本ともみ　向山　弓子　村井研一郎　村松　敦子
望月　善次　山口　浩　山崎　清基　横沢　誠子　吉田　正信　米内　正　浅沼　浩
石川千恵子　岩浅　武雄　岩倉　重夫　右京　昌久　及川　正彦　金澤　礼子　菊池美野舞
佐藤　晶子　鈴木　洋子　関根　伊作　高橋　敬子　高橋　幸子　田口　泰子　武内　健一
多田　正子　立花　恭子　智田　文徳　千葉正一郎　出町　容子　林下美代子　深澤秀男・多紀子
藤井　律子　藤澤　美穂　三木治夫・典子　三田地智子　渡辺　紀子　阿部　光孝　及川　昌彦
大澤　克弘　小川　昌子　太田　稔　菊池　行則　熊谷　晃　小檜山富代　小山　康文
昆　浩　齋藤　一枝　齊藤　恵子　新田　良雄　野坂　敦子　馬場　守　早川芙美子
藤井　俊子　三浦　修悦　三村　陽子　鈴木千賀子　髙橋　淳子　田澤　晶子　藤原　令子
匿名６名

【法人】

９月
岩手アルファ会　㈱開成エンタープライズ　亀峰山　長泉寺　㈱小林精機　㈳盛岡市医師会
㈱ラクウン　㈱岩手銀行　総務部

11月
㈱エヌテイーコンサルタント　㈱吉田測量設計

12月
㈲いとう仙　㈱いわぎんディーシーカード　いわぎんリース・データ㈱　㈱岩手金属工業会館
岩手県予防医学協会　岩手地所㈱　岩手トヨペット㈱　㈱エフエム岩手　㈱木津屋本店
共立医科器械㈱　㈱駒木葬祭　㈱佐々木電機本店　清水建設㈱盛岡営業所　㈱事務機商事
下ノ橋教会婦人会　㈱ベルジョイス　㈲親和自動車整備工場　㈲セーコー印刷　専立寺
(社医)智徳会未来の風せいわ病院　㈱東亜電化　徳清倉庫㈱　日本キリスト教団日詰教会
(医)緑生会　西島こどもクリニック　ネッツトヨタ盛岡㈱　㈱浜千鳥　(医)真彰会　ひめかみ病院
㈲藤原アイスクリーム工場　㈱ふじさわエヴァホール　㈱三ツ星商会　宮古山口病院
盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック　盛岡市教育委員会総務課一同　盛岡ゾンタクラブ
盛岡大学・盛岡大学短期大学部　学生・教職員一同　モトモチ商事㈱
(医)やまだ胃腸内科クリニック　盛岡観山荘病院

12月末の寄付金累計額は6,233,538円で、今年度予算額の8,000,000円の約78％となりました。

皆様のご支援をお願いいたします

いのちの電話の活動は、ボランティアの無償の活動と皆様のご寄付によって支えられています。一人でも多くの方々にこの活動をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

振込先：「社会福祉法人盛岡いのちの電話」岩手銀行本店（普0749493）/ 郵便振替（02360-8-22113）

（「社会福祉法人盛岡いのちの電話」への御寄付には税制上の優遇措置（寄付金控除）が受けられます）