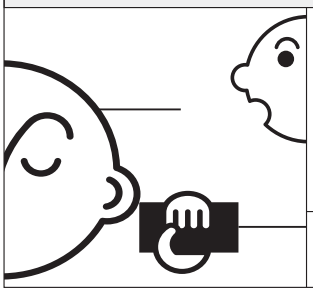
ひとりぼっちで悩まずに―
(019)654-7575

facebookはこちら
ホームページはこちら

第132号



社会福祉法人
http://moriokainochi.lomo.jp
盛岡いのちの電話

2022年10月10日発行
発行人●右京　昌久
●事務局　〒020-8691●
盛岡中央郵便局私書箱69号
TEL 019-652-4162
FAX 019-626-5678

「声に聴く，声で知る」

盛岡いのちの電話理事
中原　陽子

盛岡いのちの電話。電話ボランティアの方々を思う時、いつも頭の中に浮かぶ詩があります。詩人・塔和子氏の作品「胸の泉に」です。歌手、沢知恵氏が曲をつけていますので、歌となった詩がメロディーになり、頭の中で流れます。『かかわらなければ　この愛しさを知るすべはなかった　～中略～
子は親とのかかわり　親は子とかかわることによって　恋も友情も　かかわることから始まってかかわったが故に起こる　幸や不幸を　積み重ねて大きくなり　くり返すことで磨かれ
そして人は　人の間で思いを削り　思いをふくらませ　生を綴る　ああ　何億の人がいようとも　かかわらなければ路傍の人　私の胸の泉に　枯れ葉いちまいも　落としてはくれない』。

かかわることが困難な状況になりもう三年が過ぎようとしています。寒い朝互いに白い吐息を弾ませながら「今日も冷えますね」と笑顔で会話する、お茶を片手に談笑する、そんな些細なやりとりや心和ます日常から、「消毒済みか？誰かが触ったものか？」「ウイルスは飛散しないか？」自分自身も迷惑をかけない様に、そして感染もしないようにと励みました。

勿論感染症対策は必要不可欠です。しかしこの３年間、私たちは実に「人間らしい触れ合い」を我慢する日々でした。私はここ三年で知り合いになった方の（素）顔を知りません。高校でクラスを幾つか受け持っていますが、毎回の授業で顔を合わせてもついに素顔を知らないまま、今年の三年生は卒業していきます。コロナが終焉し、街で再び彼らに再会した時、私は見分けられるでしょうか。この思いを学生にこぼした際「声を覚えてるから大丈夫だよ」と言われハッとしました。この三年間、マスク生活の中、互いに私たちは喜怒哀楽の小さなこころの動きを、互いの声色から聞き分けてきたし、気を配っていたのではないか、と気づきました。そこで電話ボランティアの方々に思いを馳せました。電話口の声に全神経を集中し、その内容を聴き続ける。電話線一本で繋がる、声を通しての真剣なこころの触れ合い。直接ではない、だからこその「胸の泉に枯れ葉」が積もり続ける豊かなその経験にぜひ学びたい、そう思うこの頃です。（日本キリスト教団内丸教会牧師）

３年ぶりに行われた盛岡秋まつりの山車運行
山車行事は盛岡市の無形民俗文化財に指定されている

相談電話

◆盛岡いのちの電話　☎019-654-7575／12時～21時（日曜日12時～18時）
◆自殺予防いのちの電話　☎0120-783-556／毎月10日　8時～翌朝8時
◆インターネット相談　https://www.inochinodenwa-net.jp/

第34回公開講座がスタート

初回は右京理事長がいのちの電話について話す

第34回公開講座が９月３日、県民会館会議室で始まりました。11月19日まで10回、ほぼ毎週土曜日に開催されます。昨年に続きオンライン受講も可能で、定員の40名に近い申し込みがありました。第１回は右京昌久理事長が、いのちの電話の歴史と理念について講義しました。要旨を紹介します。

全国で自殺者３万人を越えていた2003年の岩手の自殺者は527人だったが、2021年には199人に減った。それでも岩手は青森、秋田とともに自殺率の高い県だ。自殺の要因は様々だが、「だれもが助けてくれない」「逃げ場がない」という心境に陥っており、自殺は社会課題として避けられた死を見過してはいけない。

良く知られた話に、窓から飛び降りようとした患者に、清掃係が「そろそろお茶にしようじゃないか」と声を掛けたところ、患者はそれを聞いて自殺を思いとどまったという。誰もが孤立、孤独にさらされるともろく崩れる。「お茶」に誘うことで独りぼっちではないことに気づかされた。いのちの電話は「電話」という手段で、誰かと繋がれば助かる命もあることを実践している。

第１回の公開講座

盛岡いのちの電話の基本理念は、特定の思想、信条、宗教を超えて一人ひとりの〝いのち〟を大切にし、悩む人、孤独な人の「良き隣人」として共に生きる輪を広げていこうとすることです。

自殺予防公開講座を12月3日(土)開催

―――― 岡檀(まゆみ)氏が講演します ――――

自殺予防公開講座が12月３日(土)午後１時半からエスポワール岩手で開催されます。今回の講師は自殺者が少ない自殺希少地域の研究などで知られる情報・システム研究機構統計数理研究所医療健康データ科学研究センター特任准教授・岡檀(まゆみ)氏です。

岡氏は「自殺が少ない地域には理由がる」ことをフィールドワークによって解き明かしたことで知られ、著書「生き心地の良い町―この自殺率の低さには理由(わけ)がある」で詳述しています。

同書によると、自殺率が低い徳島県旧海部町と他地域を比較調査。旧海部の大きな特徴は「いろんな人がいていいという価値観」「人物本位を貫く」「どうせなんて考えない」「ゆるやかにつながる」など。特に「病は市(いち)に出せ」と独特の言い伝えがあるという。これは家族が病気になると世間に隠すのではなく積極的に外部に出して協力や助けを求める気風が、自殺者を減らす要因になっていると分析する。

岡檀(おか・まゆみ)氏。慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科特任准教授。一橋大学経済研究所客員教授。コミュニティの特性が住民の精神衛生にもたらす影響ついての研究成果は学会やマスコミの注目を集め、第１回日本社会精神医学会優秀論文賞受賞した。著書「生き心地の良い町―この自殺率の低さには理由(わけ)がある」等。

ボランティア活動を全力支援

盛岡いのちの電話後援会会長　田口　幸雄（さちお）
（前岩手銀行頭取）

去る７月29日の総会で盛岡いのち電話後援会の会長に選任いただいた岩手銀行会長の田口です。どうぞよろしくお願いします。

盛岡いのちの電話は、１年間365日休まず電話等の受信活動を続けていると聞いております。最近では新型コロナウイルス対策で一時は受信体制の縮小など困難な時期もあったようですが、これを乗り越え、引き続き生き方や病気、孤独、コロナ禍による失業や生活困窮など様々な悩みに耳を傾けていただいております。専門的な立場ではなく、一市民として、「良き隣人」として寄り添う活動がそうした方々の心に届き、悩みの解決や自殺の防止につながっているものと思います。

岩手の自殺者数は2003年には500人を越えていたものが2021年には190人台と大幅に減っております。これは岩手県の「自殺対策アクションプラン」や市町村の諸施策、盛岡いのちの電話やＮＰＯなど民間団体の粘り強い取り組みによるものと思います。しかし本県の10万人当たりの自殺率は全国と比べて上位にあり、官民挙げての自殺防止活動はこれからも重要と考えます。こうした中、引き続き盛岡いのちの電話の役割は大きいものと思います。

この盛岡いのちの電話は、一部公的な補助があるものの大半は事業所や個人からの寄付で賄われており、その活動の継続や充実のためには、安定した資金が必要です。私ども後援会はこれを支える重要な任務を担っております。運営に苦労されている事務局の皆さんや難しい対応が求められる電話ボランティアの皆さんには本当に頭が下がります。こうした皆さんを支えるためにも後援会としても全力で役割を果たして参ります。

盛岡いのちの電話後援会役員

顧　問	高橋　真裕	前盛岡いのちの電話後援会会長
相談役	田野崎真珠	前盛岡いのちの電話後援会事務局長
会　長	田口　幸雄	株式会社岩手銀行代表取締役会長
副会長	熊谷　祐三	盛岡ガス株式会社取締役会長
副会長	秋山　顕一	盛岡ユネスコ協会理事
副会長	工藤　隆一	株式会社わしの尾代表取締役会長
副会長	佐々木杜子	前盛岡いのちの電話後援会相談役
幹　事	荒道　泰之	株式会社川徳代表取締役社長
幹　事	植村　哲子	盛岡いのちの電話後援会会員
幹　事	及川　正彦	盛岡いのちの電話事務局長
幹　事	河邊　邦博	社会福祉法人愛育園理事長

幹　事	佐藤　克也	前いわぎんクレジットサービス社長
幹　事	下川原弘志	団体役員
幹　事	高橋　俊一	盛岡いのちの電話後援会会員
幹　事	長岡美代子	盛岡いのちの電話後援会会員
幹　事	長葭　常紀	学校法人龍澤学館地域連携・SDGs推進室室長
幹　事	藤原　誠徳	有限会社藤原アイスクリーム工場代表取締役社長
幹　事	守谷　祐志	盛岡いのちの電話後援会会員
幹　事	伊藤　裕子	盛岡いのちの電話後援会事務局長
幹　事	星　智寿子	盛岡いのちの電話後援会事務局
監　事	大澤　英夫	株式会社大沢会計＆人事コンサルタンツ代表取締役
監　事	川下　洋美	産業カウンセラー

ボランティアの声

２年間の研修を終えて

31期　Ｔ・Ｋ

２年間の研修を終え、おかげさまでこの度認定を受けることとなりました。私は、退職後、町の保健推進委員が回ってきて２年間活動しました。検診の手伝いなどで健康の大切さを実感し、そのほかに外部の先生から心の病の講義がありました。心の病は誰でも罹り身近であること。救急搬送された人の「死にたくなかった。楽になりたかった」という言葉が心に残りました。

その後新聞でいのちの電話の公開講座の記事を読み学びたいと思い申し込みました。毎回難しく苦しいこともありましたが、何とか第４課程まで進み認定となりました。先生には大変お世話になり同期の皆さんには励まされ感謝の気持ちでいっぱいです。これからは「よき隣人」として寄り添えるよう少しずつ成長したいと思いますのでよろしくお願いします。

ご援助ありがとうございます

2022.6.1～2022.8.31
（敬称略、順不同）

下記の方々から社会福祉法人盛岡いのちの電話へ温かいご支援をいただきました。心より感謝申し上げます。今後ともご指導とご協力をお願い申し上げます。

【個人】

6月　石井　慶子　井上　茂　照井アツ子　皆川敬・郁子　山田久美子　匿名３名

7月　石幡　裕子　伊藤　裕子　岩根多喜男　臼井　康雄　及川　昌彦　大志田マリ子
大和田剛史　小野　佳　柿木　康孝　加藤　裕一　鎌田やえ子　上舘　文隆
河辺　邦博　菊池美野舞　喜多　正敏　工藤　隆一　熊谷　幸子　小島美穂子・山仁
小檜山富代　小山　康文　斉藤　恵子　斎藤　徳美　佐々木和彦　佐々木史昭
佐々木杜子　佐藤　克也　佐藤　悟　佐藤　尚　三條　博子　島田　牧子
清水　弘子　十文字悦子　菅原　恵子　鈴木　仁　外川ミサ子　髙橋　淳子
髙橋　宏弥　高橋　博子　田口　幸雄　武内　公子　田澤　晶子　丹代　一志
千葉喜久子　千葉　祐嗣　辻田　慶子　土門　禮子　長岡美代子　中嶋　健治
西舘　政美　沼川　光政　箱崎　清郎　福井　誠司　藤澤　昇　藤村　文昭
幕田　京子　松田　恭一　皆川敬・郁子　三村　陽子　宮本ともみ　向山　弓子
村井研一郎　村谷　仲　山口　浩　吉田　正信　匿名３名

8月　浅沼　康揮　石橋　キミ　右京　昌久　沖田　憲一　柿木　和夫　近藤　駿
佐藤　公江　澤田　郁子　鈴木千賀子　鈴木　睦子　高橋　敬子　東嶋　實好
中谷　敬明　畑　育子　馬場　守　平井興太郎　平川　眞人　平野眞理子
平間　正子　藤井　律子　丸山　優子　三田地智子　皆川敬・郁子　宮崎　孝志
吉田　貴司　匿名３名

【法人】

6月　岩手県民共済生活協同組合　㈱開成エンタープライズ

7月　㈱いわぎんディーシーカード　いわぎんリース・データ㈱　㈱岩手銀行　総務部
㈱岩手金属工業会館　岩手県予防医学協会　岩手地所㈱　岩手トヨペット㈱
㈱エフエム岩手　㈱エヌテイーコンサルタント　鹿島建設㈱盛岡営業所　共益商事㈱
㈱駒木葬祭　㈱佐々木電機本店　医療法人財団正清会 三陸病院　㈱ジー・アイ・ピー
清水建設㈱　㈱白金運輸　㈲セーコー印刷　(宗)専立寺　㈱高建重機　㈱高光建設
(社医)智徳会　㈱東亜電化　徳清倉庫㈱　トヨタモビリティパーツ㈱
(医)仁医会 都南病院　西松園内科医院　ネッツトヨタ盛岡㈱　㈲藤原アイスクリーム工場
宮古山口病院　㈱宮崎商店　㈱メガネの水晶堂　盛岡観山荘病院　盛岡商工会議所
盛岡信用金庫　盛岡ロータリークラブ　㈱吉田測量設計　㈱わしの尾

8月　㈱東家　岩手トヨペット㈱　(医)創生会おとめがわ病院　㈱駒木葬祭　㈱事務機商事
㈱トヨタレンタリース岩手　日本基督教団日詰教会　西島こどもクリニック　㈱蜂屋
(医)真彰会ひめかみ病院　東日本電信電話㈱岩手支店　㈱ベルジョイス
三田記念病院　㈱三ツ星商会　モトモチ商事㈱　盛岡ガス㈱　(社)盛岡市医師会
ユニック北東北販売㈱　㈱吉田測量設計　宗教法人瀧源寺

クレジットカード等でのご寄付について

クレジットカード決済寄付フォーム（Syncable）からのご寄付が可能となりました。（Amazon Payや銀行振込も利用可能。）500円から寄付が可能になっております。是非、ご協力賜りますよう宜しくお願い致します。　**https://syncable.biz/associate/mind**