

ひとりぽっちで悩まずに—
(019)654-7575

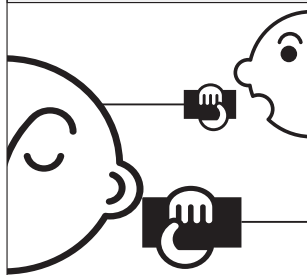


facebookはこちら

ホームページはこちら



第 135 号



社会福祉法人

<http://moriokainochi.lomo.jp>

盛岡いのちの電話

2023年7月1日発行
発行人・右京 昌久

・事務局 〒020-8691
盛岡中央郵便局私書箱69号

TEL 019-652-4162
FAX 019-626-5678

共にいのち支える電話ボランティア に参加しませんか

「いのちの電話」とは

「悩みを聴いてほしい」「ひとりで寂しい」—。人生の悩みや心の危機に直面していても身近に話を聴いてくれる人がいない。こんな時いのちの電話は、専門家ではなく研修を受けた一般市民が「良き隣人」として寄り添います。特定の思想、信条、宗教に偏らない無償の市民活動です。

こんな活動です

イギリスで1953年に市民活動として始まりました。今では全世界に広がり、日本でも50か所でのちの電話として活動しています。社会福祉法人の盛岡いのちの電話は東北では1991(平成3)年に仙台に次いで開局、年中休むことなく電話受信しています。

ボランティアになる

原則として23歳以上で性別、学歴、職業問わず申し込みできます。2年間の研修後、認定を受ける必要があります。研修では傾聴の仕方や人間関係基礎訓練などを講義やロールプレイなどを通じて学びます。認定後も継続研修などを通じて資質向上に努めます。詳しくは2面をご覧ください。



盛岡名物の「よ市」

毎週土曜日の午後 JR盛岡駅近くの材木町商店街に出店が並ぶ。野菜や海産物、たこ焼きなど。地ビールを飲みながら買い物する人らでにぎわう。

相 談 電 話

◆盛岡いのちの電話

☎019-654-7575 / 12時~21時(日曜日12時~18時)

◆自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556 / 毎月10日 8時~翌朝8時

◆インターネット相談

<https://www.inochinodenwa-net.jp/>

電話ボランティア養成講座募集のお知らせ

電話ボランティアを目指すには最初のステップとして第1課程の公開講座を受講していただきます。会場での対面受講のほか、動画配信による受講も出来ます。公開講座は電話ボランティアを目指さない方も、一部受講も可能ですので参加してみてください。

申し込み方法

電話で申し込むかQRコードを読み取り申し込みください。

住所 〒020-8691
盛岡市中央郵便局私書箱69号
社会福祉法人盛岡いのちの電話
電話 019-652-4162
FAX 019-626-5678



公開講座申込
フォームQRコード

電話ボランティア養成研修の流れ

① 第1課程(公開講座)

電話ボランティアを希望する方は、最初に第1課程として公開講座を受講します。講座内容は表1のとおりです。受講料は1万円。

② 第2課程(講義、体験学習)

第1課程の公開講座を修了し、第2課程に進むことを希望する方は、小論文の提出と面接があります。第2課程の内容は、人間関係基礎訓練として自己理解、他者理解を深める小グループによる体験学習が行われます。受講料は1万円。

③ 第3課程(ロールプレイ)

ロールプレイによる人間関係基礎訓練を行います。模擬的に電話の掛け方や受け方の役割を演じながら、相手の言葉により自分の心がどのように変化するかを学びます。受講料は5千円。

④ 第4課程(電話実習)

これまでの研修で習得したことを基に実際の電話を受信します。電話受信は4週に2回、各3時間行います。併せて電話実習に伴う研修を月1回受けます。受講無料。

⑤ 認定

第1課程から第4課程までの研修及び電話実習を総合的に判断し、電話ボランティアとして認定されます。

表1 《第35回公開講座》

時間 13時30分～15時30分

	講義内容	講師	月日・会場
1	いのちの電話とは —歴史と理念—	右京 昌久 氏 盛岡いのちの電話理事長	9/2(土) 県民会館 第2会議室
2	人間の成長発達と家族・ 社会の関わり	大竹 美貴子 氏 臨床心理士	9/9(土) カトリック 四ツ家教会
3	思春期・青年期の心理 —現代の若者のこころ—	早坂 浩志 氏 岩手大学准教授	9/23(土) 県民会館 第2会議室
4	現代社会の家族、ストレス、 こころの危機	藤澤 美穂 氏 岩手医科大学講師	10/7(土) カトリック 四ツ家教会
5	カウンセリングについて —基礎理論—	織田 信男 氏 岩手大学教授	10/14(土) 県民会館 第2会議室
6	カウンセリングについて —その実際—	山口 浩 氏 岩手大学名誉教授	10/21(土) カトリック 四ツ家教会
7	ブリーフセラピーのコミュ ニケーション	奥野 雅子 氏 岩手大学教授	10/28(土) 県民会館 第2会議室
8	こころの病 —病を抱える方への理解—	遠藤 仁 氏 三田記念病院医師	11/11(土) 県民会館 第2会議室
9	依存症・使用障害の理解 —両義的な思いを聴くこと—	泉 啓 氏 岩手県立大学准教授	11/18(土) 県民会館 第2会議室
10	自殺予防活動の現状と電話 相談 —自殺予防の取り組みから—	智田 文徳 氏 未来の風せいわ病院理事長	11/25(土) 県民会館 第2会議室

(講師と講義内容が変更される事もあります)

- * 会場はいずれも岩手県民会館会議室またはカトリック四ツ家教会です。駐車場は各自でお探下さい。
- * この講座は、公開講座ですから1講座毎にどなたでも参加できます。
- * 受講料10,000円 (一部受講者の場合1講座1,200円)

自殺予防公開講座を8月6日(日)に開催

講師は 松本 俊彦 氏

盛岡いのちの電話は、自殺予防公開講座を8月6日(日)午後1時半から盛岡市大通一丁目、岩手教育会館多目的ホールで開催します。講師は国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所の松本俊彦・薬物依存研究部部長です。演題は「もしも『死にたい』と言われたら…」です。定員300名で、入場無料。事前申し込みは不要です。この講演は厚生労働省の自殺対策事業の一環として行われます。



社会福祉法人 盛岡いのちの電話2022年度事業報告・決算報告

日頃ご支援いただいている皆様には感謝申し上げます。
2022年度の事業と決算を報告いたします。

1 電話センターの運営

(1) 電話相談

- ・盛岡いのちの電話 毎日12時～21時（日曜日
は12時～18時まで）
- ・電話ボランティア実働数 67名
- ・受信対話件数 10,293件(男6,013件、女4,280件)
内自殺傾向件数 974件(男503件、女471件)

(2) インターネット相談

- ネット相談実施回数 12回
- 受信件数 22件(男8件、女14件)
- 内自殺傾向件数 8件(男5件、女3件)

2 会務の運営

(1) 諸会議の開催

- 理事会10回、評議委員会2回、決算監査1回、
出納調査4回、研修担当者会議1回、認定会議
1回、カード委員会9回、広報委員会4回、組
織検討委員会1回、受信環境充実委員会1回

(2) 電話ボランティア認定式

2023年2月5日（日）認定者6名

(3) 事業要覧の発行 10月 1300部

3 研修、事業、広報等

(1) 電話ボランティアの募集及び研修

- ア 電話ボランティア養成（第1課程）第34回
公開講座の開催 全10回
全科目受講者29名

イ 電話ボランティア養成講座

- ・第33期生 人間関係基礎訓練Ⅰ（第2課程）
及びⅡ（第3課程）電話実習（第4課程）

ウ 認定者の研修

- ・継続研修 8回、全体一日研修

(2) 自殺予防いのちの電話への参加

- ア フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」
の受信（毎月10日12時～21時）
- ・受信件数 217件(男98件、女119件)
内自殺傾向件数 59件(男22件、女37件)

(3) 広報の発行 年4回 各1800部

4 後援会活動との連携

(1) チャリティー事業

- ・チャリティーコンサート
12月18日(日)不来方高校音楽部 岩手県民会館大ホール
- ・春のチャリティーコンサート
3月5日(日)盛岡コメット混声合唱団・盛岡第四
高等学校音楽部 盛岡市民文化ホール大ホール

資金収支計算書

(自) 令和4年4月1日(至) 令和5年3月31日 (単位: 円)

貸借対照表

令和5年3月31日 現在 (単位: 円)

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)
事業活動による収支	収入			
	事業収入	3,460,000	3,337,661	122,339
	経常経費寄附金収入	8,000,000	9,230,716	△ 1,230,716
	受取利息配当金収入	20,000	422	19,578
	その他の収入	120,000	35,000	85,000
	事業活動収入計(1)	11,600,000	12,603,799	△ 1,003,799
支出	人件費支出	5,450,000	4,728,178	721,822
	事業費支出	5,560,000	4,954,119	605,881
	事務費支出	1,760,000	1,428,554	331,446
	事業活動支出計(2)	12,770,000	11,110,851	1,659,149
	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 1,170,000	1,492,948	△ 2,662,948
施設整備等による収支	収入			
	施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出			
固定資産取得支出	2,500,000	2,497,000	3,000	
施設整備等支出計(5)	2,500,000	2,497,000	3,000	
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 2,500,000	△ 2,497,000	△ 3,000
その他の活動による収支	収入			
	その他の活動収入計(7)	0	0	0
	支出			
その他の活動支出計(8)	0	0	0	
	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	0	0	0
	予備費支出(10)	44,000 △ 0	-	44,000
	当期資金収支差額合計(1)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 3,714,000	△ 1,004,052	△ 2,709,948
	前期末支払資金残高(12)	6,815,746	6,815,746	0
	当期末支払資金残高(11)+(12)	3,101,746	5,811,694	△ 2,709,948

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	5,830,512	6,829,860	△ 999,348	流動負債	18,818	14,114	4,704
現金預金	4,241,285	5,115,358	△ 874,073	職員預り金	18,818	14,114	4,704
未収金	14,815	0	14,815	固定負債	0	0	0
未収補助金	1,574,412	1,714,502	△ 140,090	負債の部合計	18,818	14,114	4,704
固定資産	30,121,020	28,034,687	2,086,333	純資産の部			
基本財産	13,000,000	13,000,000	0	基本金	13,000,000	13,000,000	0
定期預金	13,000,000	13,000,000	0	第1号基本金	13,000,000	13,000,000	0
その他の固定資産	17,121,020	15,034,687	2,086,333	国庫補助金等特別積立金	705,080	987,521	△ 282,441
器具及び備品	3,121,020	1,034,687	2,086,333	その他の積立金	14,000,000	14,000,000	0
基本財産積立資産	4,000,000	4,000,000	0	基本財産積立金	4,000,000	4,000,000	0
設備拡充積立資産	500,000	500,000	0	設備拡充積立金	500,000	500,000	0
財務調整積立資産	9,500,000	9,500,000	0	財務調整積立金	9,500,000	9,500,000	0
				次期繰越活動増減差額	8,227,634	6,862,912	1,364,722
				(うち当期活動増減差額)	1,364,722	1,768,608	△ 403,886
				純資産の部合計	35,932,714	34,850,433	1,082,281
資産の部合計	35,951,532	34,864,547	1,086,985	負債及び純資産の部合計	35,951,532	34,864,547	1,086,985

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 社会福祉法人盛岡いのちの電話役員 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

理事・監事 (任期2023.6.20～2025年度定時評議員会終結の時まで) **評議員** (任期2021.6.22～2025年度定時評議員会終結の時まで)

理事長	右京 昌久	岩手県社会福祉協議会 岩手県福祉サービス運営適正化 委員会事務局長	阿部 孝司	社会福祉法人カナンの園 奥中山学園部長兼園長	佐々木愛美	国際ゾンタ盛岡ゾンタクラブ
兼務執行理事	及川 正彦	盛岡いのちの電話事務局長	阿部 東龍	東楽寺住職	高橋 俊一	元中学校長
理事	伊藤 裕子	盛岡いのちの電話後援会事務局長	岩根多喜男	社会福祉法人いきいき牧場 理事長	東藤 郁夫	元盛岡市部長
〃	川下 洋美	産業カウンセラー	遠藤 仁	三田記念病院医師	長岡美代子	元看護師
〃	熊地 美枝	岩手医科大学看護学部 地域包括ケア講座准教授	河邊 邦博	社会福祉法人愛育園理事長	藤澤 克典	藤澤司法書士事務所 司法書士
〃	佐藤 克也	前㈱いわぎんクレジットサービス代表取締役社長	工藤 洋子	社会福祉活動経験者	松浦 裕介	日本基督教団下ノ橋教会 牧師
〃	智田 文徳	未来の風せいわ病院理事長	工藤 隆一	株式会社わしの尾 代表取締役会長	松尾 正弘	教浄寺住職 善友保育園園長
〃	中原 陽子	日本キリスト教団内丸教会牧師	齊藤 恵子	西松園内科医院院長	松本 静毅	有限会社カメラのキクヤ 代表取締役
〃	畠山 将樹	弁護士	榊 悟	岩手日報社役員	眞山 重博	カトリック四ツ家教会委員長
〃	藤澤 美穂	岩手医科大学講師 公認心理師・臨床心理士	佐藤 悟	元岩手県部長	武蔵 文武	盛岡市ボランティア連絡協 議会副会長
〃	電話ボランティアの会 1名					
監事	丹代 一志	税理士				
〃	岩浅 武雄	前盛岡いのちの電話理事				

皆様のご支援をお願いいたします

◆盛岡いのちの電話後援会（会長・田口幸雄岩手銀行代表取締役会長）から社会福祉法人盛岡いのちの電話（右京昌久理事長）にチャリティーコンサートなどの益金188万円余りの寄付があり、4月5日同行本店で贈呈式が行われました。

同後援会は2022年度事業として年末恒例の不来方高校音楽部のチャリティーコンサートや3月には盛岡第四高校と盛岡コメット混声合唱団とのチャリティーコンサートなどを開催しています。



右京昌久理事長に目録を手渡す田口幸雄後援会長㊟

◆㈱いわぎんクレジットサービス（柿木康孝社長）から社会福祉法人盛岡いのちの電話（右京昌久理事長）に155万円の寄付があり、5月19日に岩手銀行本店で贈呈式が行われました。柿木社長は「寄付は地域貢献の一環で自殺防止に役立ててほしい」と話していました。

同社からの寄付は今回で4年目。いのちの電話の活動に賛同し毎年事業収益の中から寄付をいただいております。



右京昌久理事長に目録を手渡す柿木康孝社長㊟

振込先：社会福祉法人盛岡いのちの電話 ★郵便振替 02360-8-22113 ★岩手銀行本店(普)0749493
 (「社会福祉法人盛岡いのちの電話」へのご寄附には税制上の優遇措置(寄付金控除)が受けられます。)

クレジット決済の寄附も
受け付けております
(QRコードまたはURLにアクセスしてください)

<http://syncable.biz/associate/mind>

郵便局や銀行に出向く手間も省けますのでご利用ください。

