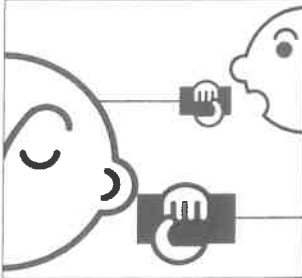


ひとりぽっちで悩まずに—
(019)654-7575



facebookはこちら

ホームページはこちら

第 **139** 号

社会福祉法人

<http://moriokainochi.lomo.jp>

盛岡いのちの電話

発行人・右京 昌久

・事務局 〒020-8691
盛岡中央郵便局私書箱69号

TEL 019-652-4162
FAX 019-626-5678

電話ボランティアはこんな活動をしています!!

「いのちの電話」とは

いのちの電話は、無償ボランティアによる自殺防止のための市民活動です。人生のさまざまな悩みや、こころの危機に直面した時、訓練を受けたボランティアが専門家ではなく一般市民が「良き隣人」としてこころの支えとなることを目指します。主婦や会社員などさまざまな方たちが参加しています。

こんな活動です

いのちの電話はイギリスが発祥で、日本では50個所にあります。盛岡は1991(平成3)年に仙台に次いで開局し、1年間365日休むことなく電話受信しています。思想や信条、宗教にとらわれない活動です。

ボランティアになる

まず「公開講座」を受講します。申し込みは原則23歳以上で、性別、学歴、職業等は問いません。講義やロールプレイによる研修では、傾聴の仕方や人間関係基礎訓練などを習得し、認定を受けます。認定後も継続して研修します。ボランティアが不足しています。あなたも参加してみませんか。



国民族無形文化財「チャグチャグ馬コ」。みちのくの初夏の風物詩で滝沢市から盛岡八幡宮まで14キロを鈴の音を鳴らし練り歩く

相 談 電 話

- ◆盛岡いのちの電話 ☎019-654-7575 / 12時～21時(日曜日12時～18時)
- ◆自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556 / 毎月10日 8時～翌朝8時
- ◆インターネット相談 <https://www.inochinodenwa-net.jp/>

電話ボランティア養成講座募集のお知らせ

電話ボランティアを目指す方は、まず養成講座を兼ねる公開講座（10回）を受講します。対面のほか動画配信による受講もできます。ボランティアを目指さない方も受講できますので、参加してみてください。

申し込み方法

電話で申し込むかQRコードを読み取り申し込みください。

住所 〒020-8691
盛岡市中央郵便局私書箱69号
社会福祉法人盛岡いのちの電話
電話 019-652-4162
FAX 019-626-5678



公開講座申込
フォームQRコード

電話ボランティア養成研修の流れ

① 第1課程(公開講座)

電話ボランティアを希望する方は、最初に第1課程として公開講座を受講します。講座内容は表1のとおりです。受講料は1万円。

② 第2課程(講義、体験学習)

第1課程の公開講座を修了し、第2課程に進むことを希望する方は、小論文の提出と面接があります。第2課程の内容は、人間関係基礎訓練として自己理解、他者理解を深める小グループによる体験学習が行われます。受講料は1万円。

③ 第3課程(ロールプレイ)

ロールプレイによる人間関係基礎訓練を行います。模擬的に電話の掛け方や受け方の役割を演じながら、相手の言葉により自分の心がどのように変化するかを学びます。受講料は5千円。

④ 第4課程(電話実習)

これまでの研修で習得したことを基に実際の電話を受信します。電話受信は4週に2回、各3時間行います。併せて電話実習に伴う研修を月1回受けます。受講無料。

⑤ 認定

第1課程から第4課程までの研修及び電話実習を総合的に判断し、電話ボランティアとして認定されます。

表1 《第36回公開講座》

時間 13時30分～15時30分

	講義内容	講師	月日・会場
1	いのちの電話とは —歴史と理念—	右京 昌久 氏 盛岡いのちの電話理事長	9/7(土) 県民会館 第2会議室
2	人間の成長発達と家族・社会の関わり	大竹 美貴子 氏 臨床心理士	9/14(土) 県民会館 第2会議室
3	思春期・青年期の心理 —現代の若者のこころ—	早坂 浩志 氏 岩手大学准教授	9/21(土) 県民会館 第2会議室
4	現代社会と家族、ストレス、 こころの危機	藤澤 美穂 氏 岩手医科大学准教授	10/5(土) カトリック 四ツ家教会
5	カウンセリングについて —基礎理論—	織田 信男 氏 岩手大学教授	10/12(土) カトリック 四ツ家教会
6	カウンセリングについて —その実際—	菊地 学 氏 岩手県立大学講師	10/19(土) 県民会館 第2会議室
7	ブリーフセラピーのコミュニ ケーション	奥野 雅子 氏 岩手大学教授	11/2(土) 県民会館 第2会議室
8	こころの病 —病を抱える方への理解—	遠藤 仁 氏 三田記念病院医師	11/9(土) カトリック 四ツ家教会
9	依存症・使用障害の理解 —両義的な思いを聴くこと—	泉 啓 氏 岩手県立大学准教授	11/16(土) カトリック 四ツ家教会
10	自殺予防活動の現状と電話 相談 —自殺予防の取組みから—	智田 文徳 氏 未来の風せいわ病院理事長	11/30(土) 県民会館第2会議室 ※13:45～16:00 (時間変更あり)

(講師と講義内容が変更されることがあります)

※会場はいずれも岩手県民会館会議室またはカトリック四ツ家教会です。

※駐車場は各自でお探してください。

※この講座は、1講座毎にどなたでも受講できます。

※受講料(全10回)10,000円(一部受講者の場合1講座1,200円)

ボラン
の
声

これからも心身の健康維持のため続けたい

10期 A・E

○ボランティアを始めたきっかけ

「あなたも電話ボランティアをしませんか」の募集案内の記事を目にしたのが、定年退職後何をして日を送ろうかと考えてた折、迷うことなく応募。

第1課程から第4課程までの研修訓練を受講し認定証を受け取った時改めてボランティアをしていいかなと思いました。

○ボランティアをして、今思うこと

今日まで続けることができたのは、契約事項を厳守し匿名での活動の中、グループ研修や一泊研修等々、仲間との交流の場があったことです。

これからも自身の心身の健康を維持するため続けたい。

社会福祉法人 盛岡いのちの電話2023年度事業報告・決算報告

日頃ご支援いただいている皆様に感謝申し上げます。
2023年度の事業と決算を報告いたします。

1 電話センターの運営

(1) 受信時間

- ・盛岡いのちの電話 毎日12時～21時（日曜日12時～18時）

電話ボランティア実働数 67名
対話件数9,769件(男5,242件、女4,500件、その他27件)
内自殺傾向件数956件(男421件、女532件、その他3件)

(2) インターネット相談

- ・実施回数13回(2023年1月～12月)
受信件数34件(男10件、女22件、その他2)
内自殺傾向件数17件(男3件、女12件、その他2)

2 会務の運営

(1) 諸会議の開催

理事会10回、評議委員会2回、決算監査1回、
出納調査4回、研修担当者会議2回、認定会議
1回、カード委員会5回、広報委員会4回、組
織検討委員会2回、受信環境充実委員会3回、
評議員選任・解任委員会1回

(2) 電話ボランティア認定式

2024年2月4日（日）認定者5名

(3) 事業要覧の発行 10月 1,300部

3 研修・事業・広報等

(1) 電話ボランティアの募集及び研修

- ア 電話ボランティア養成（第1課程）第35回
公開講座の開催 全10回
全科目受講者28名

イ 電話ボランティア養成講座

- ・第34期生 人間関係基礎訓練Ⅰ（第2課程）
及び（第3課程）電話実習（第4課程）

ウ 認定者の研修

- ・継続研修 8回 一日研修

(2) 自殺予防いのちの電話への参加

- ア フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」
の受信（毎月10日12時～21時）

- ・受信件数235件(男125件、女109件、その他1)
内自殺傾向件数55件(男24件、女31件)

(3) 広報発行 年4回 各1,800部

4 後援会活動との連携

(1) チャリティーコンサート事業

- ・秋のチャリティーコンサート
2023年9月17日（日）岩手県公会堂大ホール
花巻第九の会テラ・ムジコ、混声合唱団イーハ
トーブシンガーズ盛岡・岩手大学ジャズ研究会

- ・チャリティーコンサート
2023年12月17日（日）岩手県民会館大ホール
岩手県立不來方高等学校音楽部

(2) 後援会結成30周年記念祝賀会

2024年3月14日（木）ホテルメトロポリタン盛岡本館

資金収支計算書

(自) 令和5年4月1日(至) 令和6年3月31日 (単位: 円)

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)
事業活動による収支	収入			
	事業収入	2,582,000	2,805,188	△ 223,188
	経常経費寄附金収入	8,000,000	8,869,793	△ 869,793
	受取利息配当金収入	20,000	434	19,566
	その他の収入	120,000	0	120,000
	事業活動収入計(1)	10,722,000	11,675,415	△ 953,415
支出	人件費支出	5,560,000	5,332,371	227,629
	事業費支出	4,610,000	4,057,825	552,175
	事務費支出	1,870,000	1,570,911	299,089
	事業活動支出計(2)	12,040,000	10,961,107	1,078,893
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 1,318,000	714,308	△ 2,032,308	
施設整備等による収支	収入			
	施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出			
	固定資産取得支出	2,500,000	2,497,000	3,000
施設整備等支出計(5)	0	0	0	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0	0	0	
その他の活動による収支	収入			
	その他の活動収入計(7)	0	0	0
	支出			
	積立資産支出	1,500,000	1,500,000	0
その他の活動支出計(8)	1,500,000	1,500,000	0	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 1,500,000	△ 1,500,000	0	
予備費支出(10)	53,000	△ 0	53,000	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 2,871,000	△ 785,692	△ 2,085,308	
前期末支払資金残高(12)	5,811,694	5,811,694	0	
当期末支払資金残高(11)+(12)	2,940,694	5,026,002	△ 2,085,308	

貸借対照表

令和6年3月31日 現在 (単位: 円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	5,075,726	5,830,512	△ 754,786	流動負債	49,724	18,818	30,906
現金預金	4,058,552	4,241,285	△ 182,733	職員預り金	49,724	18,818	30,906
未収金	3,174	14,815	△ 11,641	固定負債	0	0	0
未収補助金	1,014,000	1,574,412	△ 560,412	負債の部合計	49,724	18,818	30,906
固定資産	30,954,665	30,121,020	833,645	純資産の部			
基本財産	13,000,000	13,000,000	0	基本金	13,000,000	13,000,000	0
定期預金	13,000,000	13,000,000	0	第1号基本金	13,000,000	13,000,000	0
その他の固定資産	17,954,665	17,121,020	833,645	国庫補助金等特別積立金	471,892	705,080	△ 233,188
器具及び備品	2,454,665	3,121,020	△ 666,355	その他の積立金	15,500,000	14,000,000	1,500,000
基本財産積立資産	4,000,000	4,000,000	0	基本財産積立金	4,000,000	4,000,000	0
設備拡充積立資産	2,000,000	500,000	1,500,000	設備拡充積立金	2,000,000	500,000	1,500,000
財務調整積立資産	9,500,000	9,500,000	0	財務調整積立金	9,500,000	9,500,000	0
				次期繰越活動増減差額	7,008,775	8,227,634	△ 1,218,859
				(うち当活動増減差額)	281,141	1,364,722	△ 1,083,581
				純資産の部合計	35,980,667	35,932,714	47,953
資産の部合計	36,030,391	35,951,532	78,859	負債及び純資産の部合計	36,030,391	35,951,532	78,859

社会福祉法人盛岡いのちの電話役員

理事・監事(任期2023.6.20~2025年度定時評議員会終結の時まで)

評議員(任期2021年6月22日から2025年度定時評議員会終結の時まで)

理事長	右京 昌久	岩手県社会福祉協議会 岩手県福祉サービス運営適正化 委員会事務局長	阿部 孝司	社会福祉法人カノンの園 奥中山学園統括部長兼園長	東藤 郁夫	元盛岡市市長
副理事長	及川 正彦	盛岡いのちの電話事務局長	阿部 東龍	東楽寺住職	長岡美代子	元看護師
理事	伊藤 裕子	盛岡いのちの電話後援会事務局長	岩根多喜男	社会福祉法人いきいき牧場理事長	藤澤 克典	藤澤司法書士事務所司法書士
〃	川下 洋美	産業カウンセラー	遠藤 仁	三田記念病院医師	細田 清	岩手日報社論説委員会副委員長
〃	熊地 美枝	岩手医科大学看護学部 地域包括ケア講座准教授	河邊 邦博	社会福祉法人愛育園理事長	松浦 裕介	日本基督教団下ノ橋教会牧師
〃	佐藤 克也	前いわぎんクレジットサービス代表取締役社長	工藤 洋子	社会福祉活動経験者	松尾 正弘	教浄寺住職 善友保育園園長
〃	智田 文徳	未来の風せいわ病院理事長	工藤 隆一	株式会社わしの尾代表取締役会長	松本 静毅	有限会社カメラのキヤロ代表取締役
〃	中原 陽子	日本キリスト教団内丸教会牧師	齊藤 恵子	医師	松尾 尚人	株式会社エフエム岩手常務取締役
〃	島山 将樹	弁護士	佐藤 悟	元岩手県部長	眞山 重博	カトリック四ツ家教会委員長
〃	藤澤 美穂	岩手医科大学教養教育センター 准教授 公認心理師・臨床心理士	佐々木愛美	国際ゾンタ盛岡ゾンタクラブ	武蔵 文武	盛岡市ボランティア連絡協議会副会長
〃	電話ボランティアの会1名		高橋 俊一	元中学校長	村井 直子	社会福祉活動経験者
監事	丹代 一志	税理士				
〃	岩浅 武雄	前盛岡いのちの電話理事				

皆様のご支援をお願いいたします

いわぎんクレジットサービス(柿木康孝社長)から社会福祉法人盛岡いのちの電話(右京昌久理事長)に161万円の寄付があり、5月16日に岩手銀行本店で贈呈式が行われました。柿木社長は「大変意義がある電話相談の活動に役立ててください」と話し、目録を手渡しました。

無償ボランティアによる電話相談は、多くを個人や事業所からの寄付で賄われています。活動を支援して下さる「資金ボランティア」を募っています。



右京昌久理事長に目録を手渡す柿木康孝社長㊦

ご援助ありがとうございます

2024.1.1~2024.5.31
(敬称略、順不同)

下記の方々から社会福祉法人盛岡いのちの電話へ温かいご支援をいただきました。心から感謝しご報告申し上げます。今後ともご指導とご協力お願い申し上げます。

【個人】

- 1月 飯坂 真紀 太田 和子 沖田 憲一 河野 宣之 島田 牧子 塚田 縫子 中谷 敬明
幕田 京子 皆川敬・郁子 阿部 光孝 岡田いづみ 川村八栄子 小川多津子 藤井 律子
中田 勇司 匿名2名
- 2月 石橋 キミ 中田 勇司 皆川敬・郁子 右京 昌久 工藤 洋子 熊谷ケイ子 匿名2名
- 3月 泉山 雅子 小峰 清子 佐藤 公江 中田 勇司 土田公美子 島山 美和 皆川敬・郁子
佐々木杜子 田野崎真珠 匿名3名
- 4月 武内 公子 伊藤 裕子 及川 正彦 長岡美代子 長葭 常紀 皆川敬・郁子 村井 直子
中田 勇司 匿名5名
- 5月 阿部 有幾 平野 順子 吉田 長美 上野真由美 堀合 淑恵
多田 高穂 中田 勇司 皆川敬・郁子 平山 健一 村井 久子 丸山 優子 佐野 勝俊
匿名2名

【法人及び団体】

- 1月 岩手キリスト教学園認定こども園ひかりの子 (株)事務機商事 下ノ橋教会婦人会
日本基督教団北上教会 松園教会 (株)三ツ星商会 宮古山口病院
- 2月 大船渡五葉ライオンズクラブ 東楽寺 盛岡いのちの電話後援会
- 3月 岩手日報盛岡広華会 (有)丸基屋 盛岡いのちの電話後援会
- 4月 (株)平金商店
- 5月 秋山会計事務所 (株)いわぎんクレジットサービス (株)小原商店 木村実業(株) (株)みかみ不動産
(株)山田酒店

振込先：社会福祉法人盛岡いのちの電話 ★郵便振替 02360-8-22113 ★岩手銀行本店(普)0749493
(「社会福祉法人盛岡いのちの電話」へのご寄附には税制上の優遇措置(寄付金控除)が受けられます。)

クレジット決済の寄附も
受け付けております

(QRコードまたはURLにアクセスしてください)

<http://syncable.biz/associate/mind>

郵便局や銀行に出向く手間も省けますのでご利用ください。

