

ひとりぽっちで悩まずに—

(019)654-7575

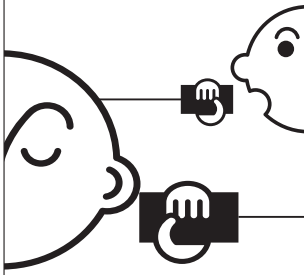


facebookはこちら

ホームページはこちら



第142号



社会福祉法人

<http://moriokainochi.lomo.jp>

盛岡いのちの電話

発行人・右京 昌久

・事務局 〒020-8691
盛岡中央郵便局私書箱69号TEL 019-652-4162
FAX 019-626-5678

「VUCAの時代にいのちをつなぐ取り組み」

岩手大学教授 奥野 雅子



奥野雅子さん

盛岡いのちの電話は、盛岡市のみならず全国から相談の電話に対応しております。いのちの電話は匿名でかけることができるため、今ここで苦悩している内容について正直に語るができます。当然、電話をかけてきた方の秘密は固く護られています。いのちの電話相談員の方々は、一つ一つの電話で出逢った相手との会話を一期一会と捉え、いのちをつなぐ取り組みに心を込めて向き合っています。

現代は、VUCAの時代と言われています。VUCAとは、Volatility (変動性)、Uncertainty (不確実性)、Complexity (複雑性)、Ambiguity (曖昧性) の4つの単語の頭文字を取った言葉です。VUCAとは、将来を予測するのが困難な状態を示し、VUCAの時代とは、これまでの常識を覆すような社会変化が次々と起こる時代とされています。たとえば、コロナ禍は世界を震撼させました。次なる新たなウイルスは出現するのかについて不確実です。日本列島の至るところで地震が発生し、世界では地球温暖化や環境汚染、そして未だ戦争が続いています。最近は、SNSの発展による影響で誹謗中傷されたことで命を落としてしまうというケースが次々とメディアで報

告されるようになりました。

このようなVUCAの時代

に、生きづらさを抱える多くの方々からのSOSをいのちの電話は引き受けています。いのちの電話相談員の方々はすべてボランティアです。長期間の研修を経てその資格を取得し、電話相談員として仕事を始めてからも月1回のグループ研修で研鑽を積んでいます。私はいのちの電話相談員の方々の研修を11年間にわたり担当してきました。その研修では、自身が関わった電話相談の事例検討会を実施しています。苦悩している多くの方々のいのちを明日につないでいけるように地道な努力が続けられているのです。

いのちの電話は、この世の中に今後ますます必要とされるプラットフォームになると考えます。VUCAの時代を生き延びるために、自分のいのち、相手のいのちを大切にすることを強く意識し、微力ながらできることを実践していきたいものです。皆さんが生きるのが辛くなった時、いのちの電話につながってくださいますようお願いしております。

相 談 電 話

◆盛岡いのちの電話

☎019-654-7575 / 12時～21時(日曜日12時～18時)

◆自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556 / 毎月10日 8時～翌朝8時

◆インターネット相談

<https://www.inochinodenwa-net.jp/>



2024年電話受信件数は11,350件 内自殺傾向1,135件

2024年(1月~12月)の対話のあった総受信件数は11,350件(男性6,810件、女性4,522件、その他18件)で、前年より1,581件多くなりました。男女の割合では男性60.0%、女性39.8%、その他0.2%と男性の割合が高くなっています。

このうち、総受信件数に占める自殺傾向のある電話(念慮有、危険、予告等)は1,135件(男性675件、女性460件)で総受信件数の10.0%(前年9.8%)でした。

自殺傾向電話の割合は、男性(9.9%)、女性(10.1%)で、男性は40代、女性は50代が多い傾向にあります。

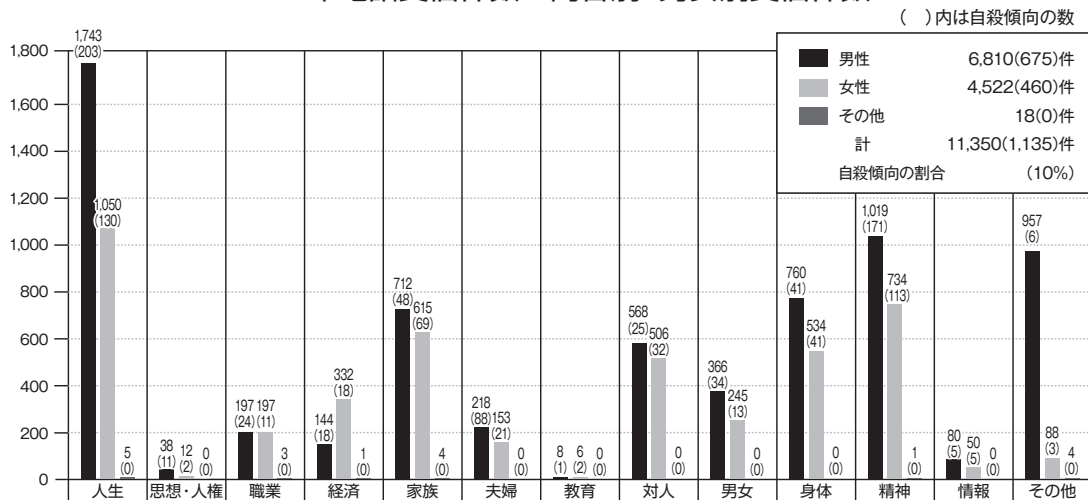
相談内容別では(件数はグラフをご覧ください)男女ともに「人生」の相談(相談件数の24.6%)が多く、次いで「精神」や「家族」の相談が多くなっています。

年代別では、40代が最も多く2,845件、次いで50代2,774件、60代2,098件、30代1,452件の順となり、前年と同じ傾向にあります。

これらの分類は、全国各地の電話センターと共通の方式で統計したものです。

また、この統計の中には、毎月10日に受信している「自殺予防いのちの電話」の受信件数も含まれています。

2024年電話受信件数 内容別・男女別受信件数



ボランティアの声

2000時間達成して ふりかえてみると

4期 Y・S

新聞広告にいのちの電話ボランティア募集をみて、心に響きました。研修を経ていよいよ電話当番。当時は担当時間内に1本位しかとれない日もありました。途中で休務になり離れた時期もありましたが事務局の方から電話をもらい、一回皆さんと会ってみたいと思

いここまで来られました。

どうしてここまで続けてこられたのかなー。沢山の仲間を支えられていることに感謝しております。事務局にSOSして力をもらい、自分の力不足を痛感しました。あの声は今でも鮮明に残っています。

コツコツと積み重なった時間…。今では自分にとってちょっとした財産に残ることでしょう。これからも皆さんとともに歩んでいきたいと思っています。

1500時間受信を達成して

14期 S・H

誰とも話すこと無く一日が終わり死にたくなるような淋しさ、対人関係がうまくいかない苦しさ、また心のありようをどうすれば?など、いのちの電話にはさまざま相談電話がありま

す。電話室を出る時、良き隣人として少しは支えられたかなといつも反省しきりです。

このたび「1500時間」顕彰として、お祝いの言葉をいただき大変恐縮しています。黒子に徹しようと続けてきたのですが、ちょっぴり晴れがましい気持ちと、支えてくれた仲間と家人に感謝を伝えたいと思います。



岩手県立不来方高校音楽部

「不来方」最後のチャリティーコンサート盛り上がる!



県立不来方高校音楽部の盛岡いのちの電話チャリティーコンサートが2024年12月21日(土)、トーサイクラシックホール岩手(県民会館)大ホールで開催され、魅惑的な歌の数々で800人のファンを魅了しました。

主催は盛岡いのちの電話後援会(会長・岩山徹岩手銀行代表取締役頭取)で、今回が22回目のテーマは「絃～あなたとの出会いを永遠に～」。

全国コンクールの報告演奏や恒例のクリスマスソング、さらには二手に分かれての合唱版紅白歌合戦などで大いに盛り上がりました。最後に部員と観客と一緒に歌いフィナーレを飾りました。

県立高校の再編で「不来方」としてのコン

サートは今回が最後となります。益金は盛岡いのちの電話に寄付されます。



カラフルな衣装で盛り上げる音楽部員

60名が出席し盛況だった会員交流会

盛岡いのちの電話後援会の会員交流会が2月4日(火)夕、盛岡市駅前通りのホテルメトロポリタン盛岡ニューウイングで来賓や会員ら60名が出席して開催されました。後援会会長の岩山徹・岩手銀行代表取締役頭取のあいさつでいのちの電話への支援を呼びかけた後、加藤勝章・県保健福祉副部長が来賓あいさつ。

真下卓也IBC岩手放送社長の乾杯に続いて盛岡いのちの電話の右京昌久理事長が活動報告の中で「約70名の相談員が365日休まず相談電話を取り続けています。活動費の8割が皆さんからの寄付で賄われています」といのちの電話の実情を説明。来賓の内館茂盛岡市長も感銘した様子でした。懇談は和やかに続き交流を深めました。

募金箱の寄付贈呈式も

同日は交流会に先立って午後1時半から岩

手銀行本店で後援会による募金箱の寄付贈呈式が行われ、募金箱設置者の加賀見憲二・学校法人龍沢学館法人本部長らから岩山後援会長と右京理事長に15万円余りの寄付金が贈られました。募金箱は県内28個所の事業所などに設置され、多くの市民から善意の寄付が寄せられています。



募金箱の寄付贈呈式



会員交流会であいさつする岩山徹後援会会長

盛岡いのちの電話後援会 寄付金贈呈

盛岡いのちの電話後援会(会長・岩山徹岩手銀行代表取締役頭取)が2月13日(木)、県立不来方高校音楽部とのチャリティーコンサート益金や募金箱の寄付金など143万円余りを盛岡いのちの電話に贈呈しました。

ご援助ありがとうございます

2024.10.1~2025.1.31

(敬称略、順不同)

下記の方々から社会福祉法人盛岡いのちの電話へ温かいご支援をいただきました。心から感謝しご報告申し上げます。

【個人】

10月	齊藤 昌久	三條 博子	平井興太郎	古川 寿恵	松尾 正弘	松本 真一	宮崎 孝志
	佐藤 晶子	中田 勇司	匿名2名				
11月	小笠原味佐枝	菊池 昭子	北田 玲子	工藤 ミヤ	齊藤 恵子	野口 恭子	野澤 明子
	岩浅 武雄	右京 昌久	及川 正彦	佐藤 克也	林下美代子	中田 勇司	匿名3名
12月	赤坂みどり	秋山 顯一	石木 幹人	石幡 裕子	岩根多喜男	白井 康雄	内村 博
	遠藤 典子	大石富美子	大志田マリ子	太田 和子	小野 佳	大和田剛史	柿木 康孝
	金野 和敬	工藤 隆一	熊地 美枝	小峰 清子	齊藤 恵子	斎藤 徳美	齊藤 芳弘
	坂本 修	佐々木史昭	佐々木善幸	佐藤 公江	佐藤尚・京子	島田 牧子	新村 淑子
	菅 サチ	鈴木貞一郎	外川ミサ子	高橋 淳子	高橋 司	高橋 真裕	田口 幸雄
	武田 勤	田中 堯史	中田 勇司	田野崎真珠	智田 文徳	千葉喜久子	千葉 祐嗣
	塚田 縫子	辻田 慶子	百々格・直子	名郷根昌弘	西澤 恵子	箱崎 清郎	長谷川美智子
	畠山 美和	平野真理子	藤澤 美穂	藤村 文昭	細江 達郎	榊沢実登子	松本 利巧
	三田地智子	南 鐵男	三船 武子	宮本ともみ	村松 敦子	望月 善次	山口 千鶴
	山崎 芳子	吉田 立史	吉田 正信	吉水 香教	阿部 榮子	石川千恵子	板垣千恵子
	織田 信男	佐藤 克也	清水 弘子	杉本 吉則	鈴木 洋子	高橋 敬子	高橋 宏弥
	田口 泰子	立花 恭子	千葉正一郎	外館美代子	中村 慶彦	橋本 葉子	三木 治夫
	三木 典子	矢羽々しづ子	山口 浩	及川 昌彦	太田 稔	加藤 義男	喜多 正敏
	小山 康文	齋藤 一枝	佐々木和彦	佐々木カナ子	佐々木政城	佐藤 悟	鈴木 仁
	高橋 博子	新田 良雄	深澤 秀男	藤井 俊子	向山 弓子	村井研一郎	三村 陽子
	南野 篤	上野真由美	澤村 洋子	鈴木千賀子	匿名13名		
1月	内堀 尚子	加藤 温	金野 久子	小林 清之	阿部 光孝	浅沼 康揮	岡田いずみ
	浅沼 浩	菊池美野舞	熊谷 幸子	下川 結	菅原 正明	藤井 律子	匿名2名

【法人及び団体】

10月	(株)IBC岩手放送	アポロ石油(株)	いわぎんリース(株)	いわぎんリサーチ&コンサルティング(株)		
	(株)岩手朝日テレビ	(株)岩手日報社	共立医科器械(株)	(株)久慈設計	(株)小林精機	(株)五六堂印刷
	(株)東亜電化	中川総業(株)	東野建設工業(株)	(株)HAUS	みちのくココ・コーラボトリング(株)	
	(株)岩手めんこいテレビ	(株)カガヤ不動産				
11月	(株)西部開発農産	(株)千田精密工業	(株)長島製作所	(有)丸基屋	宮古山口病院	
	岩手アルファ会 (アルファクラブ東北)	盛岡いのちの電話後援会				
12月	(有)いとう仙	(株)岩手金属工業会館	岩手県中小企業団体中央会	白井循環器呼吸器内科		
	(株)エヌティーコンサルタント	大沢会計アンド人事コンサルタンツ	おおば脳神経内科クリニック			
	(株)木津屋本店	共立医科器械(株)	(医)公陽会 さかもと整形外科	(株)佐々木電機本店		
	下ノ橋教会婦人会	消費者信用生活協同組合	(株)ベルジョイス	(有)セーコー印刷	仙北町幼稚園	
	(宗)専立寺	(株)高光建設	徳清倉庫(株)	日本基督教団日語教会	(医)仁医会 都南病院	
	日本キリスト教団遠野教会	(株)浜千鳥	(株)ふじさわエヴァホール	社団法人法成会平和台病院		
	(株)メガネの水晶堂	(株)盛岡駅前ビル	盛岡大学・盛岡大学短期大学部・学生教職員一同			
	(医)やまだ胃腸内科クリニック	ユニック北東北販売(株)	エクナ(株)	盛岡ガス(株)	盛岡ゾンタクラブ	
1月	岩手キリスト教学園認定こども園ひかりの子	日本基督教団奥中山教会	(株)事務機商事			
	(医)緑生会	西島こどもクリニック	(株)蜂屋	(株)三ツ星商会		

1月末寄付金累計額は6,927,010円、今年度予算額8,000,000円の86.6%となりました。

振込先：社会福祉法人盛岡いのちの電話

★郵便振替 02360-8-22113

★岩手銀行本店(普)0749493

(「社会福祉法人盛岡いのちの電話」へのご寄附には税制上の優遇措置(寄付金控除)が受けられます。)

クレジット決済の寄附も
受け付けております

(QRコードまたはURLにアクセスしてください)

<http://syncable.biz/associate/mind>

郵便局や銀行に出向く手間も省けますのでご利用ください。

